WeeK Menu

	11月9日		11月10日		11月11日		11月12日		11月13日		11月14日		11月15日	
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	主菜	ハムもやし炒め	**主菜**	豚肉と小松菜のコンソメ炒め	**主菜**	揚げ肉団子チリソース和え	**主菜**	ウインナーほうれん草バジル炒め	**主菜**	鶏肉と大豆の煮込み	**主菜**	豚バラ大根	**主菜**	鶏肉とピーマンの味噌炒め
	副菜	鮭ちゃんちゃん焼き	**副菜**	たけのこ高菜炒め	**副菜**	ブロッコリー梅おかか	**副菜**	白菜と鶏肉のクリーム煮	**副菜**	赤魚の煮付け	**副菜**	そら豆とこんにゃくの甘辛煮	**副菜**	青梗菜と牛蒡の酢味噌和え
		小松菜と大根の胡麻和え		きのこビビンバ		スナップエンドウのマヨ和え		竹輪と胡瓜のマヨ和え		もやしナムル		ブロッコリーのチーズ焼き		プレーンオムレツ
		水餃子		プレーンオムレツ		さつま芋フライ		ミートボール		厚焼き玉子		野菜コロッケ		ミートボール
		カレーコロッケ		焼売		ヤングコーンの唐揚げ		揚げ餃子		フライドポテト		ヤングコーンの唐揚げ		焼売
	サラダ	マカロニサラダ	**サラダ**	スパゲティサラダ	**サラダ**	ポテトサラダ	**サラダ**	コールスローサラダ	**サラダ**	グリーンサラダ	**サラダ**	カニカマサラダ	**サラダ**	ほうれん草とツナマヨサラダ
	その他	納豆・生卵	**その他**	納豆・生卵	**その他**	納豆・生卵	**その他**	納豆・生卵	**その他**	納豆・生卵	**その他**	納豆・生卵	**その他**	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	**主菜**	デミグラスポーク丼	**主菜**	メンチカツ和風おろし丼	**主菜**	カレーライス	**主菜**	豚丼	**主菜**	タコライス丼	**主菜**	ブリ照り焼き丼	**主菜**	ホイコーロー丼
	副菜	蓮根フライ	**副菜**	ほうれん草と油揚げの煮びたし	**副菜**	根菜のポン酢煮込み	**副菜**	アスパラと青菜の中華和え	**副菜**	鶏と青菜の塩炒め	**副菜**	ハムと玉ねぎのマリネ	**副菜**	青梗菜とワカメのおひたし
	パスタ	明太クリームパスタ	**パスタ**	ナポリタン	**パスタ**	カルボナーラ	**パスタ**	トマトクリームパスタ	**パスタ**	コーンクリームパスタ	**パスタ**	きのこと豚肉の和風パスタ	**パスタ**	カレーパスタ
	サラダ	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	**その他**	スープ・ご飯	**その他**	味噌汁・ご飯	**その他**	スープ・ご飯	**その他**	味噌汁・ご飯	**その他**	スープ・ご飯	**その他**	味噌汁・ご飯
夕食	**主菜**	鶏唐揚げ甘辛ダレ	**主菜**	照り焼きハンバーグ	**主菜**	豚肉とキャベツのトマト煮	**主菜**	肉味噌野菜炒め	**主菜**	鶏肉と茄子のネギ生姜炒め	**主菜**	酢豚	**主菜**	肉うどん
	副菜	いんげんの胡麻和え	**副菜**	里芋とおくらの胡麻しそ和え	**副菜**	カリフラワーとカニカマの和え物	**副菜**	じゃが芋のスパイシー炒め	**副菜**	錦糸卵の中華炒め	**副菜**	胡瓜の中華和え	**副菜**	蓮根の甘辛煮
		菜の花と人参のナムル		大豆と昆布のうま煮		蒟蒻と鶏肉のおかか煮		キムチビビンバ		ピーマンの切干大根煮		もやしとひじき煮		青菜の胡麻マヨ和え
	パスタ	トマトチーズパスタ	**パスタ**	豚肉のわさび醤油パスタ	**パスタ**	コーンチーズパスタ	**パスタ**	ミートソースパスタ	**パスタ**	高菜パスタ	**パスタ**	枝豆のガーリックバターパスタ	**パスタ**	**－**
	サラダ	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング	**サラダ**	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	**その他**	納豆・生卵	**その他**	納豆・生卵	**その他**	納豆・生卵	**その他**	納豆・生卵	**その他**	納豆・生卵	**その他**	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。