WeeK Menu

	11月23日		11月24日		11月25日		11月26日		11月27日		11月28日		11月29日	
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
朝食	主菜	豚肉ときのこのバター醤油炒め	主菜	挽肉キャベツ卵炒め	主菜	鶏肉と豆腐のみぞれ煮	主菜	豚肉と里芋の胡麻味噌炒め	主菜	ハムと玉ねぎのソース炒め	主菜	南瓜と鶏団子のクリーム煮	主菜	豚肉と大根の生姜煮
	副菜	蒟蒻と油揚げのおかか和え	副菜	茄子と玉ねぎのポン酢炒め	副菜	青菜と人参の酢味噌和え	副菜	ミートボール	副菜	おくらと鶏の梅和え	副菜	白菜のごま昆布和え	副菜	焼魚　鯖
		ブロッコリーと玉ねぎのマリネ		根菜のきんぴら		ヤングコーンの唐揚げ		野菜コロッケ		青梗菜ともやしの醤油炒め		胡瓜と竹輪の中華和え		枝豆コロッケ
		ミートボール		みたらし団子		プレーンオムレツ		揚げ餃子		筑前煮		焼売		目玉焼き
		水餃子		カレーコロッケ		焼売		ロールキャベツ		厚焼き玉子		フライドポテト		ヤングコーンの唐揚げ
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	ほうれん草とツナマヨサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	赤魚の竜田揚げ丼	主菜	豚焼肉丼	主菜	中華あんかけ丼	主菜	ウインナーと茄子のオイスター炒め	主菜	鶏ナムル丼	主菜	チンジャオ丼	主菜	ハンバーグチーズトマトソース丼
	副菜	カリフラワーと人参のチーズ焼き	副菜	胡瓜とトマトの中華和え	副菜	鶏肉と炒り卵の照り焼き	副菜	竹輪と山菜のマヨ和え	副菜	キャベツと人参の中華風和え	副菜	小松菜と蒟蒻の炒り煮	副菜	さつま芋の胡麻味噌和え
	パスタ	豚肉と青菜の和風パスタ	パスタ	アスパラとほうれん草のパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	カルボナーラ	パスタ	茄子とピーマンのトマトソースパスタ	パスタ	コーンマヨパスタ	パスタ	挽肉と筍のパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	肉じゃが	主菜	油淋鶏	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	カレーライス	主菜	豚肉と蓮根の甘酢炒め	主菜	ソースメンチカツ	主菜	肉味噌うどん
	副菜	菜の花と筍姫皮のおひたし	副菜	青菜の胡麻だれ	副菜	カニカマとブロッコリーの和え	副菜	ほうれん草のおひたし	副菜	大根とわかめのポン酢和え	副菜	じゃが芋のスパイシー炒め	副菜	蓮根の竜田揚げ
		青菜とベーコン炒め		豆豆サラダ		切干大根と枝豆の甘辛炒め		大豆と昆布のうま煮		きのこのとろろ昆布和え		ラタトゥイユ		豚肉とぜんまい炒め
	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	鶏肉としその和風パスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ベーコンのチーズクリームパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。