WeeK Menu

	11月2日		11月3日		11月4日		11月5日		11月6日		11月7日		11月8日	
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
朝食	主菜	ハムと青菜のマヨ炒め	主菜	豚肉と茄子の炒り煮	主菜	大根と里芋のそぼろ煮	主菜	鶏団子のトマト煮	主菜	豚肉と玉ねぎのガーリックソテー	主菜	ウインナーと小松菜の醤油炒め	主菜	鶏肉のポン酢炒め
	副菜	蓮根の胡麻味噌和え	副菜	青菜と玉子の梅和え	副菜	ブロッコリーのスパイシー炒め	副菜	竹輪と若芽の胡麻和え	副菜	スナップエンドウの柚子塩炒め	副菜	わかさぎ南蛮漬け	副菜	プレーンオムレツ
		豆アジフライ		トマトの青じそナムル		牛蒡と人参の胡麻マヨ和え		開きししゃも大葉フライ		ピーマンとしめじのきんぴら		青菜と油揚げ炒め		人参と枝豆のからし酢和え
		カレーコロッケ		ミートボール		さつま芋フライ		ヤングコーンの唐揚げ		フライドポテト		焼売		ヤングコーンの唐揚げ
		水餃子		プレーンオムレツ		焼売		揚げ餃子		厚焼き玉子		野菜コロッケ		ミートボール
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	ほうれん草とツナマヨサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	豚生姜焼き丼	主菜	海老カツ　タルタルソース	主菜	クリームシチュー	主菜	バジルポーク丼	主菜	唐揚げ丼	主菜	麻婆丼	主菜	サーモンフライ丼
	副菜	油揚げのきんぴら	副菜	もやしと大豆の胡麻和え	副菜	キャベツと昆布の佃煮和え	副菜	じゃが芋の照り煮	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	オクラのおかか和え	副菜	きのこと竹輪のマヨ和え
	パスタ	ほうれん草と挽肉 のパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	ミートソースパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	鶏と野菜の黒酢炒め	主菜	豚肉と南瓜の甘辛炒め	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	鶏と蒟蒻の味噌ダレ炒め	主菜	野菜炒め	主菜	ポークチャップ	主菜	カレーうどん
	副菜	茄子のマリネ	副菜	アスパラとウインナー炒め	副菜	青菜のごま和え	副菜	ほうれん草のキムチ和え	副菜	ニラ玉炒め	副菜	にんにくの芽ともやし炒め	副菜	青梗菜のナムル
		切干大根トマト煮		青菜とカニカマの酢味噌和え		里芋のツナマヨ和え		いんげんと人参の中華和え		ひじきの白和え		蓮根高菜炒め		キャベツのガリバタ炒め
	パスタ	コーンチーズパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	菜の花と筍のパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ー
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。