WeeK Menu

	11月16日		11月17日		11月18日		11月19日		11月20日		11月21日		11月22日	
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
朝食	主菜	野菜とハムの塩炒め	主菜	豚肉とカリフラワーのマヨ炒め	主菜	じゃが芋とサーモンのクリーム煮	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め	主菜	豚肉のしぐれ煮	主菜	春雨と鶏団子の中華炒め	主菜	南瓜とウインナーのバター醤油炒め
	副菜	開きししゃも大葉フライ	副菜	昆布と白菜の胡麻油和え	副菜	蒟蒻と鶏肉の炒り煮	副菜	胡瓜と大豆の胡麻味噌和え	副菜	枝豆と根菜炒め	副菜	もやしと青菜のマリネ	副菜	鶏とピーマンの煮込み
		三色野菜ナムル		水餃子		蓮根とオクラのチーズ焼き		プレーンオムレツ		里芋揚げ		片口イワシの南蛮漬け		枝豆コロッケ
		ロールキャベツ		厚焼き玉子		山菜水煮マヨ和え		ミートボール		ヤングコーンの唐揚げ		厚焼き玉子		揚げ茄子おろし和え
		カレーコロッケ		ヤングコーンの唐揚げ		焼売		フライドポテト		野菜コロッケ		揚げ餃子		焼売
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ほうれん草とツナマヨサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	カニカマサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	チーズハムカツ丼	主菜	肉団子の香味たれ炒め丼	主菜	チンジャオ丼	主菜	棒棒鶏丼	主菜	ハヤシライス	主菜	親子丼	主菜	豚チリソース丼
	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	青菜と人参の白和え	副菜	トマトとカニカマのマリネ	副菜	小松菜と牛蒡のきんぴら	副菜	カリフラワーとキャベツの胡麻和え	副菜	青菜と油揚げの生姜炒め	副菜	竹輪といんげんの中華和え
	パスタ	ウインナーと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	いんげんのガーリックパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	野菜炒め	主菜	鶏肉と大根の味噌炒め	主菜	和風きのこソースハンバーグ	主菜	白身魚フライ	主菜	豚唐揚げ	主菜	山菜うどん
	副菜	いんげんコーン和え	副菜	豚肉と大根煮	副菜	ブロッコリーのチーズ和え	副菜	玉子とピーマンの炒め和え	副菜	豚肉と青菜のおかか和え	副菜	トマトと青梗菜のナムル	副菜	蒸し鶏と胡瓜の酢の物
		わかめと竹輪ポン酢和え		菜の花と筍姫皮のおひたし		青梗菜の胡麻和え		もやしおかか佃煮		大豆と昆布のうま煮		枝豆とひじき和え		蓮根照り焼き
	パスタ	蒸し鶏の梅風味パスタ	パスタ	アスパラベーコンパスタ	パスタ	ジェノベーゼパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。