

Week Menu

10月5日		10月6日		10月7日		10月8日		10月9日		10月10日		10月11日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	鶏団子のトマト煮	主菜	豚肉と玉ねぎのガーリックソテー	主菜	ハムと青菜のマヨ炒め	主菜	大根と里芋のそぼろ煮	主菜	豚肉と茄子の炒り煮	主菜	ウインナーと小松菜の醤油炒め	主菜	鶏肉のボン酢炒め
	副菜	枝豆と白身魚の寄せ揚げ	副菜	青菜と玉子の梅和え	副菜	ブロッコリーのスパイシー炒め	副菜	竹輪と若芽の胡麻和え	副菜	スナップエンドウの柚子塩炒め	副菜	鮭ちゃんちゃん焼き	副菜	厚焼き玉子
		わかさぎ南蛮漬け		牛蒡と人参の胡麻マヨ和え		蓮根の胡麻味噌和え		トマトの青じそナムル		ピーマンとしめじのきんぴら		青菜と油揚げ炒め		人参と枝豆のからし酢和え
		カレーコロッケ		フライドポテト		ミートボール		ヤングコーンの唐揚げ		さつま芋フライ		焼売		ヤングコーンの唐揚げ
		水餃子		焼売		厚焼き玉子		揚げ餃子		厚焼き玉子		野菜コロッケ		ミートボール
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	ほうれん草とツナマヨサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	麻婆丼	主菜	バジルポーク	主菜	唐揚げ丼	主菜	クリームシチュー	主菜	ブリ照り焼き丼	主菜	海老カツ　タルタルソース	主菜	豚生姜焼き丼
	副菜	アスパラとウインナー炒め	副菜	里芋のツナマヨ和え	副菜	ひじきの白和え	副菜	いんげんと人参の中華和え	副菜	にんにくの芽ともやし炒め	副菜	蓮根高菜炒め	副菜	もやしと大豆の胡麻和え
	パスタ	鮭クリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	菜の花と筍のパスタ	パスタ	ほうれん草と挽肉　のパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	コーンチーズパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	豚肉と南瓜の甘辛炒め	主菜	鶏と野菜の黒酢炒め	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	ポークチャップ	主菜	野菜炒め	主菜	鶏と蒟蒻の味噌ダレ炒め	主菜	カレーうどん
	副菜	油揚げのきんぴら	副菜	ニラ玉炒め	副菜	ほうれん草のキムチ和え	副菜	キャベツと昆布の佃煮和え	副菜	じゃが芋の照り煮	副菜	オクラのおかか和え	副菜	青梗菜のナムル
		きのこ竹輪のマヨ和え		青菜とカニカマの酢味噌和え		大豆と昆布のうま煮		青菜のごま和え		切干大根トマト煮		茄子のマリネ		キャベツのガリバタ炒め
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ー
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。