

Week Menu

		10月26日			10月27日			10月28日			10月29日			10月30日			10月31日			11月1日
		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日
朝食	主菜	鶏肉と豆腐のみぞれ煮	主菜	豚肉と里芋の胡麻味噌炒め	主菜	ハムと玉ねぎのソース炒め	主菜	豚肉ときのこのバター醤油炒め	主菜	挽肉のジャーマンポテト	主菜	南瓜と鶏団子のクリーム煮	主菜	豚肉と大根の生姜煮						
	副菜	蒟蒻と油揚げのおかか和え	副菜	白菜のごま昆布和え	副菜	青菜と人参の酢味噌和え	副菜	そら豆の胡麻マヨ和え	副菜	おくらと鶏の梅和え	副菜	玉ねぎとしめじのボン酢炒め	副菜	ヤングコーンの唐揚げ						
		ブロッコリーと玉ねぎのマリネ		根菜のきんぴら		里芋フライ		ミートボール		青梗菜ともやしの醤油炒め		胡瓜と竹輪の中華和え								
		カレーコロッケ		焼売		厚焼き玉子		筑前煮		野菜コロッケ										
		水餃子		ミートボール		みたらし団子		揚げ餃子		厚焼き玉子		フライドポテト								
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	ほうれん草とツナマヨサラダ						
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵						
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香										
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯										
昼食	主菜	豚焼肉丼	主菜	鶏ナムル丼	主菜	ハンバーグチーズトマトソース丼	主菜	ウインナーと茄子のオイスター炒め	主菜	豚キムチ丼	主菜	赤魚の竜田揚げ丼	主菜	中華あんかけ丼						
	副菜	大根とわかめのボン酢和え	副菜	じゃが芋のスパイシー炒め	副菜	青菜の胡麻だれ	副菜	カリフラワーと人参のチーズ焼き	副菜	さつま芋の胡麻味噌和え	副菜	豚肉と切干大根炒め	副菜	胡瓜とトマトの中華和え						
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	ベーコンのチーズクリームパスタ	パスタ	豚肉と青菜のバター醤油パスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	鶏肉としその和風パスタ						
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング						
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯						
夕食	主菜	ソースメンチカツ	主菜	豚肉と蓮根の甘酢炒め	主菜	カレーライス	主菜	油淋鶏	主菜	肉じゃが	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	肉味噌うどん						
	副菜	菜の花と筍姫皮のおひたし	副菜	切干大根と枝豆の甘辛炒め	副菜	カニカマとブロッコリーの和え	副菜	ラタトゥイユ	副菜	小松菜と蒟蒻の炒り煮	副菜	蓮根の竜田揚げ	副菜	キャベツと人参のマヨ和え						
		豆豆サラダ		ほうれん草のおひたし		竹輪と山菜のマヨ和え		大豆と昆布のうま煮		きのこのとろろ昆布和え		青菜と枝豆炒め		鶏肉と炒り卵の照り焼き						
	パスタ	挽肉としめじのバスタ	パスタ	茄子とピーマンのトマトソースパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	アスパラと菜の花のバスタ	パスタ	コーンマヨパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	-						
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング						
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵						
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香										
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯										

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。