

Week Menu

		10月19日			10月20日			10月21日			10月22日			10月23日			10月24日			10月25日
		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日
朝食	主菜	春雨と鶏団子の中華炒め	主菜	じゃが芋とサーモンのクリーム煮	主菜	豚肉のしぐれ煮	主菜	南瓜とウインナーのバター醤油炒め	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め	主菜	豚肉とカリフラワーのマヨ炒め	主菜	野菜とハムの塩炒め						
	副菜	いんげんコーン和え	副菜	揚げ茄子おろし和え	副菜	胡瓜と大豆の胡麻味噌和え	副菜	枝豆と根菜炒め	副菜	昆布と白菜の胡麻油和え	副菜	もやしと青菜のマリネ	副菜	鶏とピーマンの煮込み						
		菜の花と筍姫皮のおひたし		里芋揚げ		ミートボール		厚焼き玉子		蓮根とオクラのチーズ焼き		さんまの南蛮漬け		三色野菜ナムル						
		水餃子		厚焼き玉子		ロールキャベツ		焼売		ヤングコーンの唐揚げ		ミートボール		厚焼き玉子						
		カレーコロッケ		ヤングコーンの唐揚げ		さつま芋フライ		野菜コロッケ		フライドポテト		揚げ餃子		焼売						
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ほうれん草とツナマヨサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ						
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵						
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香						
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯						
昼食	主菜	親子丼	主菜	豚チリソース丼	主菜	チーズハムカツ丼	主菜	ハヤシライス	主菜	チンジャオ丼	主菜	棒棒鶏丼	主菜	肉団子の香味たれ炒め						
	副菜	もやしおかか佃煮	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	竹輪といんげんの中華和え	副菜	蓮根甘辛揚げ	副菜	玉子とピーマンの炒め和え	副菜	枝豆とひじき和え	副菜	蒸し鶏と胡瓜の酢の物						
	パスタ	さつま芋のジェノベーゼパスタ	パスタ	アスパラツナマヨパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	カレーパスタ						
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング						
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯						
夕食	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	白身魚フライ	主菜	鶏肉と大根の味噌炒め	主菜	野菜炒め	主菜	和風きのこソースハンバーグ	主菜	ジンギスカン風炒め	主菜	山菜うどん						
	副菜	青菜と人参の白和え	副菜	豚肉と切干大根煮	副菜	蒟蒻ときのこの炒り煮	副菜	トマトとカニカマのマリネ	副菜	青菜と油揚げの生姜炒め	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	豚肉と青菜のおかか炒め						
		カリフラワーとキャベツの胡麻和え		トマトと青梗菜のナムル		青梗菜の胡麻和え		大豆と昆布のうま煮		わかめと竹輪ポン酢和え		小松菜と牛蒡のきんぴら		ブロッコリーのチーズ和え						
	パスタ	ウインナーと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	蒸し鶏の梅風味パスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	いんげんのガーリックパスタ	パスタ	-						
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング						
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵						
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香						
		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯						

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。