

Week Menu

10月12日		10月13日		10月14日		10月15日		10月16日		10月17日		10月18日			
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	ハムもやし炒め	主菜	豚バラ大根	主菜	鶏肉とピーマンの味噌炒め	主菜	ウインナーほうれん草バジル炒め	主菜	豚肉と小松菜のコンソメ炒め	主菜	鶏肉と大豆の煮込み	
	副菜	赤魚の煮付け	副菜	白菜と鶏肉のクリーム煮	副菜	ブロッコリー梅おかか	副菜	小松菜と大根の胡麻和え	副菜	たけのこ高菜炒め	副菜	そら豆とこんにゃくの甘辛煮	副菜	青梗菜と牛蒡の酢味噌和え	
		竹輪と胡瓜のマヨ和え		きのこビビンバ		スナッPEndウのマヨ和え		豆鯔フライ		もやしナムル		ブロッコリーのチーズ焼き		厚焼き玉子	厚焼き玉子
		水餃子		厚焼き玉子		さつま芋フライ		焼売		厚焼き玉子		ミートボール		フライドポテト	
		カレーコロッケ		ミートボール		ヤングコーンの唐揚げ		揚げ餃子		野菜コロッケ		ヤングコーンの唐揚げ		焼売	
	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	ほうれん草とツナマヨサラダ	
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	
	昼食	主菜	タコライス丼	主菜	ローストポーク丼	主菜	メンチカツと風おろし丼	主菜	豚丼	主菜	さばの竜田揚げ丼	主菜	カレーライス	主菜	デミグラスポーク丼
副菜		里芋とおくらの胡麻しそ和え	副菜	いんげんの胡麻和え	副菜	カリフラワーとカニカマの和え物	副菜	胡瓜の中華和え	副菜	じゃが芋のスパイシー炒め	副菜	錦糸卵の中華炒め	副菜	蓮根の甘辛煮	
パスタ		高菜パスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	枝豆のガーリックバターパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	コーンチーズパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他		味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	
夕食	主菜	鶏唐揚げ甘辛ダレ	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	酢豚	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	豚肉とキャベツのトマト煮	主菜	鶏肉と茄子のネギ生姜炒め	主菜	肉うどん	
	副菜	ほうれん草と油揚げの煮びたし	副菜	根菜のポン酢煮込み	副菜	蓮根フライ	副菜	鶏と青菜の塩炒め	副菜	アスパラと青菜の中華和え	副菜	青梗菜とワカメのおひたし	副菜	ハムと玉ねぎのマリネ	
		菜の花と人参のナムル		大豆と昆布のうま煮		こんにゃくと椎茸のおかか煮		キムチビビンバ		ピーマンの切干大根煮		もやしとひじき煮		青菜の胡麻マヨ和え	
	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	豚肉のわさび醤油パスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	きのこほうれん草のパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ー	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯			

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。