

Week Menu

9月7日		9月8日		9月9日		9月10日		9月11日		9月12日		9月13日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	鶏肉のボン酢炒め	主菜	豚肉と蒟蒻の炒り煮	主菜	大根と里芋のそぼろ煮	主菜	ほうれん草とハムのマヨ炒め	主菜	鶏団子のトマト煮	主菜	ウインナーと小松菜の醤油炒め	主菜	豚肉と玉ねぎのガーリックソテー
	副菜	枝豆と白身魚の寄せ揚げ	副菜	青菜と玉子の梅和え	副菜	鮭ちゃんちゃん焼き	副菜	ブロッコリーのスパイシー炒め	副菜	スナップエンドウの柚子塩炒め	副菜	青菜と油揚げ炒め	副菜	厚焼き玉子
		トマトの青じそナムル		牛蒡と人参の胡麻マヨ和え		竹輪と若芽の胡麻和え		ピーマンとしめじのきんぴら		わかさぎ南蛮漬け		蓮根の胡麻味噌和え		人参と枝豆のからし酢和え
		カレーコロッケ		フライドポテト		ヤングコーンの唐揚げ		ミートボール		さつま芋フライ		焼売		ヤングコーンの唐揚げ
		水餃子		焼売		厚焼き玉子		揚げ餃子		厚焼き玉子		野菜コロッケ		ミートボール
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	ポテトサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	麻婆丼	主菜	クリームシチュー	主菜	豚生姜焼き丼	主菜	海老カツ　タルタルソース	主菜	ブリ照り焼き丼	主菜	バジルポーク	主菜	唐揚げ丼
	副菜	ほうれん草のキムチ和え	副菜	青菜とカニカマの酢味噌和え	副菜	ニラ玉炒め	副菜	蓮根高菜炒め	副菜	キャベツと昆布の佃煮和え	副菜	じゃが芋の照り煮	副菜	切干大根トマト煮
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	ほうれん草と挽肉の　パスタ	パスタ	ミートソースパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	ポークチャップ	主菜	鶏と野菜の黒酢炒め	主菜	野菜炒め	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	豚肉と南瓜の甘辛炒め	主菜	鶏と蒟蒻の味噌ダレ炒め	主菜	カレーうどん
	副菜	いんげんと人参の中華和え	副菜	青菜のごま和え	副菜	そら豆とひじき和え	副菜	にんにくの芽ともやし炒め	副菜	きのこ竹輪のマヨ和え	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	里芋のツナマヨ和え
		もやしと大豆の胡麻和え		油揚げのきんぴら		アスパラとウインナー炒め		オクラのおかか和え		青梗菜のナムル		茄子のマリネ		キャベツのガリバタ炒め
	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	コーンチーズパスタ	パスタ	鮭クリームパスタ	パスタ	菜の花と筍のパスタ	パスタ	ー
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。