

Week Menu

9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	鶏肉と豆腐のみぞれ煮	主菜	豚肉ときのこのバター醤油炒め	主菜	ハムと玉ねぎのソース炒め	主菜	豚肉と大根の生姜煮	主菜	南瓜と鶏団子のクリーム煮	主菜	挽肉のジャーマンボテト	主菜	豚肉と里芋の胡麻味噌炒め
	副菜	蒟蒻と油揚げのおかか和え	副菜	白菜のごま昆布和え	副菜	青菜と人参の酢味噌和え	副菜	そら豆の胡麻マヨ和え	副菜	おくらと鶏の梅和え	副菜	玉ねぎとしめじのボン酢炒め	副菜	ヤングコーンの唐揚げ
		ブロッコリーと玉ねぎのマリネ		根菜のきんぴら		里芋フライ		筑前煮		焼魚 鯖		胡瓜と竹輪の中華和え		厚焼き玉子
		カレーコロッケ		ミートボール		厚焼き玉子		ヤングコーンの唐揚げ		フライドポテト		野菜コロッケ		焼売
		水餃子		みたらし団子		焼売		揚げ餃子		厚焼き玉子		ミートボール		青梗菜ともやしの醤油炒め
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	ほうれん草とツナマヨサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	ハンバーグチーズトマトソース丼	主菜	ウイナーと茄子のオイスター炒め	主菜	チンジャオ丼	主菜	中華あんかけ丼	主菜	赤魚の竜田揚げ丼	主菜	豚焼肉丼	主菜	鶏ナムル丼
	副菜	さつま芋の胡麻味噌和え	副菜	切干大根と枝豆の甘辛炒め	副菜	カリフラワーと人参のチーズ焼き	副菜	菜の花と筍皮のおひたし	副菜	キャベツと人参のマヨ和え	副菜	小松菜と蒟蒻の炒り煮	副菜	ラタトゥイユ
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	鶏肉としその和風パスタ	パスタ	茄子とピーマンのトマトソースパスタ	パスタ	豚肉と青菜のバター醤油パスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ベーコンのチーズクリームパスタ	パスタ	コーンマヨパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	油淋鶏	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	ソースメンチカツ	主菜	カレーライス	主菜	豚肉と蓮根の甘酢炒め	主菜	ハムとキャベツの和風マヨ	主菜	肉味噌うどん
	副菜	大根とわかめのボン酢和え	副菜	胡瓜とトマトの中華和え	副菜	じゃが芋のスパイシー炒め	副菜	カニカマとブロッコリーの和え	副菜	青菜の胡麻だれ	副菜	豚肉と切干大根炒め	副菜	蓮根の竜田揚げ
		豆豆サラダ		ほうれん草のおひたし		竹輪と山菜のマヨ和え		大豆と昆布のうま煮		きのこのとろろ昆布和え		青菜と枝豆炒め		鶏肉と炒り卵の照り焼き
	パスタ	カルボナーラ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	挽肉としめじのパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	アスパラと菜の花のパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。