

Week Menu

		9月21日		9月22日		9月23日		9月24日		9月25日		9月26日		9月27日	
		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
朝食	主菜	南瓜とウインナーの バター醤油炒め	主菜	豚肉とカリフラワー のマヨ炒め	主菜	じゃが芋とサーモンの クリーム煮	主菜	豚肉のしぐれ煮	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒 め	主菜	野菜とハムの塩炒め	主菜	春雨と鶏団子の中華 炒め	
	副菜	いんげんコーン和え	副菜	もやしと青菜のマリ ネ	副菜	揚げ茄子おろし和え	副菜	枝豆と根菜炒め	副菜	昆布と白菜の胡麻油 和え	副菜	鶏とピーマンの煮込 み	副菜	胡瓜と大豆の胡麻味 噌和え	
		菜の花と筍姫皮のお ひたし		里芋揚げ		ミートボール		厚焼き玉子		蓮根とオクラのチー ズ焼き		さんまの南蛮漬け		三色野菜ナムル	
		水餃子		厚焼き玉子		ロールキャベツ		焼売		ヤングコーンの唐揚 げ		ミートボール		厚焼き玉子	
		カレーコロッケ		ヤングコーンの唐揚 げ		さつま芋フライ		野菜コロッケ		フライドポテト		揚げ餃子		焼売	
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ほうれん草とツナマ ヨサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ	
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	
昼食	主菜	豚つくねとキャベツ の香味たれ炒め	主菜	棒棒鶏丼	主菜	チーズハムカツ丼	主菜	豚チリソース丼	主菜	ハヤシライス	主菜	親子丼	主菜	豚キムチ丼	
	副菜	枝豆とひじき和え	副菜	青菜と油揚げの生姜 炒め	副菜	トマトとカニカマの マリネ	副菜	わかめと竹輪ボン酢 和え	副菜	小松菜と牛蒡のきん ぴら	副菜	青菜と人参の白和え	副菜	カリフラワーとキャ ベツの胡麻和え	
	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	いんげんのガーリッ クパスタ	パスタ	さつま芋のジェノ ペーゼパスタ	パスタ	蒸し鶏の梅風味パス タ	パスタ	ウインナーと玉ねぎ の和風パスタ	パスタ	トマトクリームパス タ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	
夕食	主菜	鶏肉と大根の味噌炒 め	主菜	和風きのこソースハ ンバーグ	主菜	ジンギスカン風炒め	主菜	野菜炒め	主菜	白身魚フライ	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒 め	主菜	山菜うどん	
	副菜	もやしおかか佃煮	副菜	ブロッコリーのチー ズ和え	副菜	蓮根甘辛揚げ	副菜	玉子とピーマンの炒 め和え	副菜	豚肉と青菜のおかか 炒め	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	豚肉と切干大根煮	
		トマトと青梗菜のナ ムル		胡瓜ともずくの酢の 物		青梗菜の胡麻和え		大豆と昆布のうま煮		野菜の揚げ浸し		蒟蒻ときのこの炒り 煮		竹輪といんげんの中 華和え	
	パスタ	ほうれん草のクリー ムパスタ	パスタ	アスパラツナマヨパ スタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	コーンマヨチーズパ スタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	-	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯			

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。