

Week Menu

9月14日		9月15日		9月16日		9月17日		9月18日		9月19日		9月20日			
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	鶏肉とピーマンの味噌炒め	主菜	豚肉と小松菜のコンソメ炒め	主菜	ウインナーほうれん草バジル炒め	主菜	鶏肉と大豆の煮込み	主菜	ハムもやし炒め	主菜	豚バラ大根	
	副菜	豆鯨フライ	副菜	そら豆とこんにゃくの甘辛煮	副菜	きのこびビンバ	副菜	青梗菜と牛蒡の酢味噌和え	副菜	ブロッコリーのチーズ焼き	副菜	白菜と鶏肉のクリーム煮	副菜	竹輪と胡瓜のマヨ和え	
		もやしナムル		ブロッコリー梅おかか		スナップエンドウのマヨ和え		赤魚の煮付け		たけのこ高菜炒め		小松菜と大根の胡麻和え		厚焼き玉子	
		水餃子		厚焼き玉子		焼売		さつま芋フライ		厚焼き玉子		ミートボール		フライドポテト	
		カレーコロッケ		ミートボール		ヤングコーンの唐揚げ		揚げ餃子		野菜コロッケ		ヤングコーンの唐揚げ		焼売	
	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ほうれん草とツナマヨサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	ポテトサラダ	
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	
	昼食	主菜	デミグラスポーク丼	主菜	タコライス丼	主菜	カレーライス	主菜	刻みチャーシュー丼	主菜	メンチカツ和風おろし丼	主菜	豚丼	主菜	さばの竜田揚げ丼
副菜		アスパラと青菜の中華和え	副菜	菜の花と人参のナムル	副菜	蓮根フライ	副菜	青菜の胡麻マヨ和え	副菜	青梗菜とワカメのおひたし	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮	副菜	鶏と青菜の塩炒め	
パスタ		高菜パスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ナポリタン	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	豚肉のわさび醤油パスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	カレーパスタ	
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他		味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	
夕食	主菜	鶏唐揚げ甘辛ダレ	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	豚肉とキャベツのトマト煮	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	酢豚	主菜	鶏肉と茄子のネギ生姜炒め	主菜	肉うどん	
	副菜	いんげんの胡麻和え	副菜	カリフラワーとカニカマの和え物	副菜	胡瓜の中華和え	副菜	錦糸卵の中華炒め	副菜	里芋とおくらの胡麻しそ和え	副菜	ほうれん草と油揚げの煮びたし	副菜	蓮根の甘辛煮	
		根菜のポン酢煮込み		ピーマンの切干大根煮		じゃが芋のスパイシー炒め		もやしとひじき煮		キムチびビンバ		大豆と昆布のうま煮		ハムと玉ねぎのマリネ	
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	きのこほうれん草のパスタ	パスタ	枝豆のガーリックバターパスタ	パスタ	コーンチーズパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ー	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯			

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。