

Week Menu

8月31日			9月1日			9月2日			9月3日			9月4日			9月5日			9月6日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
朝食	主菜	豚肉とときのこのバター醤油炒め	主菜	挽肉のジャーマンポテト	主菜	鶏肉と豆腐のみぞれ煮	主菜	豚肉と里芋の胡麻味噌炒め	主菜	南瓜と鶏団子のクリーム煮	主菜	ハムと玉ねぎのソース炒め	主菜	豚肉と大根の生姜煮						
	副菜	蒟蒻と油揚げのおかか和え	副菜	胡瓜と竹輪の中華和え	副菜	玉ねぎとしめじのボン酢炒め	副菜	そら豆の胡麻マヨ和え	副菜	おくらと鶏の梅和え	副菜	青菜と人参の酢味噌和え	副菜	青梗菜ともやしの醤油炒め						
		ブロッコリーと玉ねぎのマリネ		根菜のきんぴら		野菜コロッケ		筑前煮		白菜のごま昆布和え		焼魚 鯖		厚焼き玉子						
		カレーコロッケ		厚焼き玉子		ミートボール		ヤングコーンの唐揚げ		フライドポテト		里芋フライ		ミートボール						
		水餃子		焼売		ずんだ餅		揚げ餃子		厚焼き玉子		焼売		ヤングコーンの唐揚げ						
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	ポテトサラダ						
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵						
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香						
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯								
昼食	主菜	豚焼肉丼	主菜	赤魚の竜田揚げ丼	主菜	中華あんかけ丼	主菜	チンジャオ丼	主菜	鶏ナムル丼	主菜	ハンバーグチーズトマトソース丼	主菜	ウインナーと茄子のオイスター炒め						
	副菜	胡瓜とトマトの中華和え	副菜	鶏肉と炒り卵の照り焼き	副菜	カニカマとブロッコリーの和え	副菜	じゃが芋とピーマンのスパイシー炒め	副菜	竹輪と山菜のマヨ和え	副菜	青菜と枝豆炒め	副菜	蓮根の竜田揚げ						
	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ベーコンのチーズクリームパスタ	パスタ	鶏肉としその和風パスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	アスパラと菜の花のパスタ						
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング						
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯						
夕食	主菜	ハムとキャベツの和風マヨ	主菜	豚肉と蓮根の甘酢炒め	主菜	ソースメンチカツ	主菜	カレーライス	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	油淋鶏	主菜	肉味噌うどん						
	副菜	さつま芋の胡麻味噌和え	副菜	切干大根と枝豆の甘辛炒め	副菜	菜の花と筍姫皮のおひたし	副菜	カリフラワーと人参のチーズ焼き	副菜	青菜の胡麻だれ	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	胡瓜とわかめのボン酢和え						
		ラタトゥイユ		ほうれん草のおひたし		きのこのとろろ昆布和え		豆豆サラダ		キャベツと人参のマヨ和え		小松菜と蒟蒻の炒り煮		豚肉と切干大根炒め						
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	茄子とピーマンのトマトソースパスタ	パスタ	豚肉と青菜のバター醤油パスタ	パスタ	挽肉としめじのパスタ	パスタ	コーンマヨパスタ	パスタ	-						
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング						
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵						
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香						
		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯						

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。