

Week Menu

		8月24日			8月25日			8月26日			8月27日			8月28日			8月29日			8月30日
		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日
朝食	主菜	じゃが芋とサーモンの クリーム煮	主菜	豚肉のしぐれ煮	主菜	野菜とハムの塩炒め	主菜	南瓜とウインナーの バター醤油炒め	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒 め	主菜	豚肉とカリフラワー のマヨ炒め	主菜	春雨と鶏団子の中華 炒め						
	副菜	昆布と白菜の胡麻油 和え	副菜	三色野菜ナムル	副菜	枝豆と根菜炒め	副菜	鶏とピーマンの煮込 み	副菜	胡瓜と大豆の胡麻味 噌和え	副菜	揚げ茄子おろし和え	副菜	いんげんコーン和え						
		蓮根とオクラのチー ズ焼き		里芋揚げ		ミートボール		厚焼き玉子		菜の花と筍姫皮のお ひたし		もやしと青菜のマリ ネ		さんまの南蛮漬						
		水餃子		厚焼き玉子		焼売		さつま芋フライ		ヤングコーンの唐揚 げ		焼売		厚焼き玉子						
		カレーコロッケ		ヤングコーンの唐揚 げ		フライドポテト		山菜水煮マヨ和え		揚げ餃子		野菜コロッケ		ミートボール						
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	春雨サラダ						
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵						
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香						
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯						
昼食	主菜	豚キムチ丼	主菜	ハヤシライス	主菜	親子丼	主菜	豚つくねとキャベツ の香味たれ炒め	主菜	ホイコーロー丼	主菜	棒棒鶏丼	主菜	チーズハムカツ丼						
	副菜	竹輪といんげんの中 華和え	副菜	小松菜のお浸し	副菜	もやしおかか佃煮	副菜	ブロッコリーのチー ズ和え	副菜	蓮根甘辛揚げ	副菜	青菜と人参の白和え	副菜	玉子とピーマンの炒 め和え						
	パスタ	ウインナーと玉ねぎ の和風パスタ	パスタ	コーンマヨチーズパ スタ	パスタ	ほうれん草のクリー ムパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	トマトクリームバス タ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	さつま芋のジェノ ベーゼパスタ						
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング						
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯						
夕食	主菜	野菜炒め	主菜	アジフライ	主菜	ジンギスカン風炒め	主菜	鶏肉と大根の味噌炒 め	主菜	和風きのこソースハ ンバーグ	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒 め	主菜	山菜うどん						
	副菜	カリフラワーとキャ ベツの胡麻和え	副菜	蒟蒻ときのこの炒り 煮	副菜	トマトとカニカマの マリネ	副菜	胡瓜ともずくの酢の 物	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	わかめと竹輪ボン酢 和え	副菜	枝豆とひじき和え						
		大豆と昆布のうま煮		豚肉と切干大根煮		青菜と油揚げの生姜 炒め		小松菜と牛蒡のきん びら		青梗菜の胡麻和え		トマトと青梗菜のナ ムル		豚肉とほうれん草の おかか炒め						
	パスタ	蒸し鶏の梅風味バス タ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	いんげんのガーリッ クパスタ	パスタ	アスパラとハムのバ スタ	パスタ	-						
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング						
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵						
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香						
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯								

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。