

Week Menu

8月17日		8月18日		8月19日		8月20日		8月21日		8月22日		8月23日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	主菜	ハムもやし炒め	主菜	鶏肉とピーマンの味噌炒め	主菜	豚肉と小松菜のコンソメ炒め	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	ウインナーほうれん草バジル炒め	主菜	鶏肉と大豆の煮込み	主菜	豚バラ大根
	副菜	赤魚の煮付け	副菜	そら豆とこんにゃくの甘辛煮	副菜	きのこびビンバ	副菜	青梗菜と牛蒡の酢味噌和え	副菜	白菜と鶏肉のクリーム煮	副菜	ブロッコリーのチーズ焼き	副菜	竹輪と胡瓜のマヨ和え
		スナップエンドウのマヨ和え		ブロッコリー梅おかか		小松菜と大根の胡麻和え		焼魚 鰯		たけのこ高菜炒め		もやしナムル		厚焼き玉子
		水餃子		厚焼き玉子		焼売		さつま芋フライ		厚焼き玉子		ミートボール		フライドポテト
		カレーコロッケ		ミートボール		ヤングコーンの唐揚げ		揚げ餃子		野菜コロッケ		ヤングコーンの唐揚げ		焼売
	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	春雨サラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	豚丼	主菜	メンチカツ和風おろし丼	主菜	タコライス丼	主菜	刻みチャーシュー丼	主菜	カレーライス	主菜	さばの竜田揚げ丼	主菜	デミグラスポーク丼
	副菜	カリフラワーとカニカマの和え物	副菜	蓮根の甘辛煮	副菜	里芋とおくらの胡麻しそ和え	副菜	じゃが芋のスパイシー炒め	副菜	錦糸卵の中華炒め	副菜	胡瓜の中華和え	副菜	ほうれん草と油揚げの煮びたし
	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	きのこほうれん草のパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	枝豆のガーリックバターパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	コーンチーズパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	鶏肉と茄子のネギ生姜炒め	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	酢豚	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	豚肉とキャベツのトマト煮	主菜	鶏唐揚げ甘辛ダレ	主菜	肉うどん
	副菜	キムチびビンバ	副菜	アスパラと青菜の中華和え	副菜	菜の花と人参のナムル	副菜	青菜の胡麻マヨ和え	副菜	蓮根フライ	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮	副菜	鶏と青菜の塩炒め
		いんげんの胡麻和え		ピーマンの切干大根煮		根菜のボン酢煮込み		もやしとひじき煮		青梗菜とワカメのおひたし		大豆と昆布のうま煮		ハムと玉ねぎのマリネ
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	高菜パスタ	パスタ	豚肉のわさび醤油パスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ー
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。