

Week Menu

		7月27日		7月28日		7月29日		7月30日		7月31日		8月1日		8月2日	
		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
朝食	主菜	じゃが芋とサーモンの クリーム煮	主菜	豚肉とカリフラワー のマヨ炒め	主菜	春雨と鶏団子の中華 炒め	主菜	南瓜とウィンナーの バター醤油炒め	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒 め	主菜	豚肉のしぐれ煮	主菜	野菜とハムの塩炒め	
	副菜	昆布と白菜の胡麻油 和え	副菜	三色野菜ナムル	副菜	枝豆と根菜炒め	副菜	赤魚の煮付け	副菜	胡瓜と大豆の胡麻味 噌和え	副菜	揚げ茄子おろし和え	副菜	いんげんコーン和え	
		里芋揚げ		蓮根とオクラのチー ズ焼き		ミートボール		厚焼き玉子		菜の花と筍姫皮のお ひたし		もやしと青菜のマリ ネ		鶏とピーマンの煮込 み	
		水餃子		厚焼き玉子		焼売		さつま芋フライ		ヤングコーンの唐揚 げ		焼売		厚焼き玉子	
		カレーコロッケ		ヤングコーンの唐揚 げ		フライドポテト		山菜水煮マヨ和え		揚げ餃子		野菜コロッケ		ミートボール	
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	春雨サラダ	
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	
昼食	主菜	ホイコーロー丼	主菜	棒棒鶏丼	主菜	チーズハムカツ丼	主菜	ハヤシライス	主菜	豚つくねとキャベツ の香味たれ炒め	主菜	親子丼	主菜	豚キムチ丼	
	副菜	青菜と人参の白和え	副菜	竹輪といんげんの中 華和え	副菜	小松菜のお浸し	副菜	青菜と油揚げの生姜 炒め	副菜	ブロッコリーのチー ズ和え	副菜	枝豆とひじき和え	副菜	蒟蒻ときのこの炒り 煮	
	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	アスパラとハムのパ スタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	トマトクリームパス タ	パスタ	ウィンナーと玉ねぎ の和風パスタ	パスタ	カレーパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	
夕食	主菜	野菜炒め	主菜	和風きのこソースハ ンバーグ	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒 め	主菜	鶏肉と大根の味噌炒 め	主菜	アジフライ	主菜	ジンギスカン風炒め	主菜	山菜うどん	
	副菜	胡瓜ともずくの酢の 物	副菜	トマトとカニカマの マリネ	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	蓮根甘辛揚げ	副菜	玉子とピーマンの炒 め和え	副菜	わかめと竹輪ボン酢 和え	副菜	豚肉と切干大根煮	
		大豆と昆布のうま煮		豚肉とほうれん草の おかか炒め		もやしおかか佃煮		小松菜と牛蒡のきん ぴら		青梗菜の胡麻和え		トマトと青梗菜のナ ムル		カリフラワーとキャ ベツの胡麻和え	
	パスタ	蒸し鶏の梅風味パス タ	パスタ	さつま芋のジェノ ペーゼパスタ	パスタ	コーンマヨチーズパ スタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	いんげんのガーリッ クパスタ	パスタ	ほうれん草のクリー ムパスタ	パスタ	-	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯			

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。