

Week Menu

7月20日		7月21日		7月22日		7月23日		7月24日		7月25日		7月26日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	主菜	ハムもやし炒め	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	鶏肉と大豆の煮込み	主菜	豚バラ大根	主菜	ウインナーほうれん草バジル炒め	主菜	鶏肉とピーマンの味噌炒め	主菜	豚肉と小松菜のコンソメ炒め
	副菜	赤魚の煮付け	副菜	そら豆とこんにゃくの甘辛煮	副菜	きのこビビンバ	副菜	青梗菜と牛蒡の酢味噌和え	副菜	白菜と鶏肉のクリーム煮	副菜	ブロッコリーのチーズ焼き	副菜	竹輪と胡瓜のマヨ和え
		スナップエンドウのマヨ和え		ブロッコリー梅おかか		小松菜と大根の胡麻和え		焼魚 鰯		たけのこ高菜炒め		もやしナムル		厚焼き玉子
		水餃子		厚焼き玉子		焼売		さつま芋フライ		厚焼き玉子		ミートボール		フライドポテト
		カレーコロッケ		ミートボール		ヤングコーンの唐揚げ		揚げ餃子		野菜コロッケ		ヤングコーンの唐揚げ		焼売
	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	春雨サラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	デミグラスポーク丼	主菜	タコライス丼	主菜	メンチカツと風おろし丼	主菜	カレーライス	主菜	炭火焼鳥丼	主菜	豚丼	主菜	さばの竜田揚げ丼
	副菜	アスパラと青菜の中華和え	副菜	菜の花と人参のナムル	副菜	里芋とおくらの胡麻しそ和え	副菜	青菜の胡麻マヨ和え	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮	副菜	ハムと玉ねぎのマリネ	副菜	根菜のポン酢煮込み
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	高菜パスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	カルボナーラ	パスタ	枝豆のガーリックバターパスタ	パスタ	豚肉のわさび醤油パスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	豚肉とキャベツのトマト煮	主菜	鶏唐揚げ甘辛ダレ	主菜	酢豚	主菜	鶏肉と茄子のネギ生姜炒め	主菜	肉うどん
	副菜	蓮根の甘辛煮	副菜	カリフラワーとカニカマの和え物	副菜	じゃが芋のスパイシー炒め	副菜	胡瓜の中華和え	副菜	キャベツと油揚げの煮びたし	副菜	蓮根フライ	副菜	鶏と青菜の塩炒め
		青梗菜とワカメのおひたし		いんげんの胡麻和え		ピーマンの切干大根煮		大豆と昆布のうま煮		にんにくの芽と錦糸卵の中華炒め		もやしとひじき煮		キムチビビンバ
	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	コーンチーズパスタ	パスタ	きのこほうれん草のパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ー
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。