

Week Menu

		7月13日			7月14日			7月15日			7月16日			7月17日			7月18日			7月19日
		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日
朝食	主菜	大根と里芋のそぼろ煮	主菜	鶏団子のトマト煮	主菜	豚肉と白菜のガーリックソテー	主菜	ほうれん草とハムのマヨ炒め	主菜	鶏肉のポン酢炒め	主菜	ウインナーと小松菜の醤油炒め	主菜	豚肉と蒟蒻の炒り煮						
	副菜	鮭ちゃんちゃん焼き	副菜	スナップエンドウの柚子塩炒め	副菜	竹輪と若芽の胡麻和え	副菜	ブロッコリーのスパイシー炒め	副菜	青菜と玉子の梅和え	副菜	人参と枝豆のからし酢和え	副菜	厚焼き玉子						
		枝豆と白身魚の寄せ揚げ		牛蒡と人参の胡麻マヨ和え		トマトの青じそナムル		ピーマンとしめじのきんぴら		ししゃも南蛮漬		蓮根の胡麻味噌和え		青菜と油揚げ炒め						
		カレーコロッケ		ヤングコーンの唐揚げ		さつま芋フライ		ミートボール		フライドポテト		焼売		ヤングコーンの唐揚げ						
		水餃子		厚焼き玉子		焼売		厚焼き玉子		揚げ餃子		野菜コロッケ		ミートボール						
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	ポテトサラダ						
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵						
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香						
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯						
昼食	主菜	海老カツ　タルタルソース	主菜	豚生姜焼き丼	主菜	唐揚げ丼	主菜	タンドリーボーク丼	主菜	クリームシチュー	主菜	ブリ照り焼き丼	主菜	麻婆丼						
	副菜	アスパラとウインナー炒め	副菜	生ハムとオクラの白和え	副菜	いんげんと人参の中華和え	副菜	青菜のごま和え	副菜	白菜と昆布の佃煮和え	副菜	にんにくの芽ともやし炒め	副菜	ほうれん草のキムチ和え						
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	コーンチーズパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ						
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング						
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯						
夕食	主菜	ポークチャップ	主菜	鶏と蒟蒻の味噌ダレ炒め	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	野菜炒め	主菜	豚肉と南瓜の甘辛炒め	主菜	鶏と野菜の黒酢炒め	主菜	カレーうどん						
	副菜	ニラ玉炒め	副菜	蓮根高菜炒め	副菜	トマトと玉ねぎマリネ	副菜	じゃが芋の照り煮	副菜	しめじと竹輪のマヨ和え	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	切干大根トマト煮						
		もやしと大豆の胡麻和え		油揚げのきんぴら		青菜とカニカマの酢味噌和え		そら豆とひじき和え		青梗菜のナムル		オクラのおかか和え		キャベツのガリバタ炒め						
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	菜の花と筍のパスタ	パスタ	ほうれん草と挽肉のパスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	鮭クリームパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ー						
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング						
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵						
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香						
		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯						

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。