

Week Menu

6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	豚肉のしぐれ煮	主菜	じゃが芋とサーモンのクリーム煮	主菜	春雨と鶏団子の中華炒め	主菜	南瓜とウインナーのバター醤油炒め	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め	主菜	豚肉とカリフラワーのマヨ炒め	主菜	野菜とハムの塩炒め
	副菜	昆布と白菜の胡麻油和え	副菜	三色野菜ナムル	副菜	枝豆と根菜炒め	副菜	ししゃも南蛮漬け	副菜	胡瓜と大豆の胡麻味噌和え	副菜	菜の花と筍姫皮のおひたし	副菜	揚げ茄子おろし和え
		里芋揚げ		蓮根とオクラのチーズ焼き		大豆と昆布のうま煮		厚焼き玉子		山菜水煮マヨ和え		もやしと青菜のマリネ		鶏とピーマンの煮込み
		水餃子		厚焼き玉子		焼売		さつま芋フライ		ヤングコーンの唐揚げ		焼売		厚焼き玉子
		カレーコロッケ		ヤングコーンの唐揚げ		フライドポテト		ミートボール		揚げ餃子		野菜コロッケ		ミートボール
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	春雨サラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	チーズハムカツ丼	主菜	親子丼	主菜	豚キムチ丼	主菜	ハヤシライス	主菜	棒棒鶏丼	主菜	ホイコーロー丼	主菜
副菜		野菜の揚げ浸し	副菜	トマトとカニカマのマリネ	副菜	玉子とピーマンの炒め和え	副菜	胡瓜ともずくの酢の物	副菜	青菜と油揚げの生姜炒め	副菜	わかめと竹輪ポン酢和え	副菜	蓮根甘辛揚げ
パスタ		蒸し鶏の梅風味パスタ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	いんげんのガーリックパスタ	パスタ	青菜ときのごジェノベーゼパスタ
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他		味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	野菜炒め	主菜	和風きのこソースハンバーグ	主菜	アジフライ	主菜	鶏肉と大根の味噌炒め	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	ジンギスカン風炒め	主菜	きつねうどん
	副菜	青菜と人参の白和え	副菜	竹輪といんげんの中華和え	副菜	にんにくの芽とコーン炒め	副菜	枝豆とひじき和え	副菜	ブロッコリーのチーズ和え	副菜	蒟蒻ときこの炒り煮	副菜	豚肉とオクラのおかか炒め
		カリフラワーとキャベツの胡麻和え		豚肉と切干大根煮		もやしおかか佃煮		小松菜と牛蒡のきんぴら		青梗菜の胡麻和え		トマトと青梗菜のナムル		小松菜のお浸し
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	アスパラとハムのパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	カルボナーラ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ウインナーと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。