

Week Menu

6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

	主菜	ハムもやし炒め	主菜	豚肉と小松菜のコンソメ炒め	主菜	鶏肉と大豆の煮込み	主菜	ウインナーほうれん草バジル炒め	主菜	豚バラ大根	主菜	鶏肉とピーマンの味噌炒め	主菜	肉団子の回鍋肉風	
	副菜	鮭ハラスの南蛮漬け	副菜	そら豆とこんにゃくの甘辛煮	副菜	きのこビビンバ	副菜	青梗菜と牛蒡の酢味噌和え	副菜	スナップエンドウのマヨ和え	副菜	ブロッコリーのチーズ焼き	副菜	小松菜と大根の胡麻和え	
		たけのこ高菜炒め		ブロッコリー梅おおかか		厚焼き玉子		白菜と鶏肉のクリーム煮		もやしナムル		ミートボール		厚焼き玉子	ハッシュドポテト
		水餃子		ミートボール		焼売		さつま芋フライ		野菜コロッケ		焼売		焼魚 鯔	
	フライドポテト		カレーコロッケ		ヤングコーンの唐揚げ		揚げ餃子								
サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	春雨サラダ		
その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵		
	梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		
昼食	主菜	タコライス丼	主菜	豚丼	主菜	さんまの竜田揚げ丼	主菜	炭火焼鳥丼	主菜	カレーライス	主菜	メンチカツ和風おろし丼	主菜	デミグラスポーク丼	
	副菜	じゃが芋のスパイシー炒め	副菜	蓮根フライ	副菜	カリフラワーとカニカマの和え物	副菜	キャベツと油揚げの煮びたし	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	キムチビビンバ	副菜	さつまいもと蓮根の甘辛煮	
	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	コーンチーズパスタ	パスタ	高菜パスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	きのこほうれん草のパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	
夕食	主菜	鶏肉と茄子のネギ生姜炒め	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	酢豚	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	鶏唐揚げ甘辛ダレ	主菜	豚肉とキャベツのトマト煮	主菜	肉うどん	
	副菜	アスパラと青菜の中華和え	副菜	里芋とおくらの胡麻しそ和え	副菜	にんにくの芽と錦糸卵の中華炒め	副菜	菜の花と人参のナムル	副菜	青菜の胡麻マヨ和え	副菜	ハムと玉ねぎのマリネ	副菜	鶏と青菜の塩炒め	
		もやしとひじき煮		青梗菜とワカメのおひたし		ピーマンの切干大根煮		いんげんの胡麻和え		こんにゃくと椎茸のおかか煮		根菜のボン酢煮込み		胡瓜の中華和え	
	パスタ	枝豆のガーリックバターパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	豚肉のわさび醤油パスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	ー	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香			
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。