

Week Menu

6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	鶏肉のボン酢炒め	主菜	蓮根とハムのマヨ炒め	主菜	豚肉と蒟蒻の炒り煮	主菜	ウインナーと小松菜の醤油炒め	主菜	大根と里芋のそぼろ煮	主菜	豚肉と白菜のガーリックソテー	主菜	鶏団子のトマト煮
	副菜	鮭ちゃんちゃん焼き	副菜	鶏の高菜炒め	副菜	枝豆と白身魚の寄せ揚げ	副菜	竹輪と若芽の胡麻和え	副菜	青菜と玉子の梅和え	副菜	人参と枝豆のからし酢和え	副菜	蓮根の胡麻味噌和え
		牛蒡と人参の胡麻マヨ和え		ヤングコーンの唐揚げ		トマトの青じそナムル		ピーマンとしめじのきんぴら		ししゃも南蛮漬		ミートボール		青菜と油揚げ炒め
		さつま芋フライ		厚焼き玉子		ミートボール		カレーコロッケ		ハッシュドポテト		焼売		厚焼き玉子
		水餃子		フライドポテト		焼売		厚焼き玉子		揚げ餃子		野菜コロッケ		ヤングコーンの唐揚げ
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	ポテトサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	麻婆丼	主菜	豚生姜焼き丼	主菜	海老カツ タルタルソース	主菜	クリームシチュー	主菜	ブリ照り焼き丼	主菜	唐揚げ丼	主菜
副菜		ニラ玉炒め	副菜	ブロッコリーのスパイシー炒め	副菜	青菜とカニカマの酢味噌和え	副菜	トマトと玉ねぎマリネ	副菜	スナックエンドウの柚子塩炒め	副菜	しめじと竹輪のマヨ和え	副菜	キャベツのガリパタ炒め
パスタ		コーンクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	菜の花と筍のパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ほうれん草と挽肉のパスタ
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他		味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	豚肉と南瓜の甘辛炒め	主菜	鶏と蒟蒻の味噌ダレ炒め	主菜	野菜炒め	主菜	鶏と野菜の黒酢炒め	主菜	ポークチャップ	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	カレーうどん
	副菜	アスパラとウインナー炒め	副菜	白菜と昆布の佃煮和え	副菜	いんげんと人参の中華和え	副菜	ほうれん草のキムチ和え	副菜	にんにくの芽ともやし炒め	副菜	生ハムとオクラの白和え	副菜	切干大根トマト煮
		オクラのおかか和え		油揚げのきんぴら		もやしと大豆の胡麻和え		そら豆とひじき和え		青梗菜のナムル		大豆と昆布のうま煮		青菜のごま和え
	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	コーンチーズパスタ	パスタ	鮭クリームパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。