

# Week Menu

6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	じゃが芋とサーモンのクリーム煮	主菜	春雨と鶏団子の中華炒め	主菜	南瓜とウインナーのバター醤油炒め	主菜	豚肉とカリフラワーのマヨ炒め	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め	主菜	豚肉のしぐれ煮	主菜	野菜とハムの塩炒め
	副菜	蓮根甘辛揚げ	副菜	もやしと青菜のマリネ	副菜	三色野菜ナムル	副菜	ししゃも南蛮漬け	副菜	胡瓜と大豆の胡麻味噌和え	副菜	菜の花と筍皮のおひたし	副菜	わかめと竹輪マヨポン酢和え
		ニラと人参のお浸し		厚焼き玉子		大豆と昆布のうま煮		厚焼き玉子		山菜水煮マヨ和え		昆布と白菜の胡麻油和え		厚焼き玉子
		水餃子		カレーコロッケ		焼売		さつま芋フライ		ヤングコーンの唐揚げ		焼売		ミートボール
		一口ハンバーグ		ヤングコーンの唐揚げ		フライドポテト		ミートボール		揚げ餃子		野菜コロッケ		ハッシュドポテト
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	春雨サラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	親子丼	主菜	チーズハムカツ丼	主菜	ハヤシライス	主菜	ホイコーロー丼	主菜	ジンギスカン丼	主菜	棒棒鶏丼	主菜
副菜		枝豆とひじき和え	副菜	筍のおかか炒め	副菜	ブロッコリーのチーズ和え	副菜	もやしおかか佃煮	副菜	にんにくの芽とコーン炒め	副菜	里芋揚げ	副菜	青菜と蓮根炒め
パスタ		ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	アスパラとハムのパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他		味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	野菜炒め	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	鶏肉と大根の味噌炒め	主菜	アジフライ	主菜	豚つくねとキャベツの香味たれ炒め	主菜	和風きのこソースハンバーグ	主菜	きつねうどん
	副菜	トマトとカニカマのマリネ	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	玉子とほうれん草の炒め和え	副菜	胡瓜ともずくの酢の物	副菜	枝豆と根菜炒め	副菜	青菜と油揚げの生姜炒め	副菜	鶏とピーマンの南蛮炒め
		青梗菜の胡麻和え		カリフラワーとキャベツの胡麻和え		蒟蒻ときのこの炒り煮		蓮根とオクラのチーズ焼き		切干大根煮		トマトと青梗菜のナムル		小松菜のお浸し
	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	いんげんのガーリックパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	蒸し鶏の梅風味パスタ	パスタ	ほうれん草ときのこジェノベーゼ	パスタ	ウインナーと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。