

Week Menu

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 5月18日 | 5月19日 | 5月20日 | 5月21日 | 5月22日 | 5月23日 | 5月24日 |
| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------|----------------|------------|----------------|-------------|---------------|------------|---------------|------------|--------------|------------|----------------|--------------|--------------|
| 朝食 | 主菜 | 鶏肉のボン酢炒め | 主菜 | 豚肉と白菜のガーリックソテー | 主菜 | 大根と里芋のそばろ煮 | 主菜 | 蓮根とハムのマヨ炒め | 主菜 | 豚肉と蒟蒻の炒り煮 | 主菜 | ウインナーと小松菜の醤油炒め | 主菜 | 鶏団子のトマト煮 |
| | 副菜 | 牛蒡と人参の胡麻マヨ和え | 副菜 | 鮭ちゃんちゃん焼き | 副菜 | 竹輪と若芽の胡麻和え | 副菜 | 鶏の高菜炒め | 副菜 | 青菜と玉子の梅和え | 副菜 | 人参と枝豆のからし酢和え | 副菜 | 蓮根の胡麻味噌和え |
| | | トマトの青じそナムル | | 厚焼き玉子 | | ヤングコーンの唐揚げ | | ピーマンとしめじのきんぴら | | ししゃも南蛮漬け | | ミートボール | | 厚焼き玉子 |
| | | さつま芋フライ | | ミートボール | | フライドポテト | | カレーコロッケ | | ハッシュドポテト | | 焼売 | | ヤングコーンの唐揚げ |
| | | 一口ハンバーグ | | 水餃子 | | 焼売 | | 厚焼き玉子 | | 揚げ餃子 | | 野菜コロッケ | | 青菜と油揚げ炒め |
| | サラダ | スパゲティサラダ | サラダ | マカロニサラダ | サラダ | グリーンサラダ | サラダ | 春雨サラダ | サラダ | コールスローサラダ | サラダ | カニカマサラダ | サラダ | ポテトサラダ |
| | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 |
| | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 |
| | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 |
| | 昼食 | 主菜 | ブリ照り焼き丼 | 主菜 | タンドリーポーク丼 | 主菜 | 唐揚げ丼 | 主菜 | 麻婆丼 | 主菜 | クリームシチュー | 主菜 | 海老カツ タルタルソース | 主菜 |
| 副菜 | | アスパラとウインナー炒め | 副菜 | スナップエンドウの柚子塩炒め | 副菜 | 白菜と昆布の佃煮和え | 副菜 | 油揚げのきんぴらごぼう | 副菜 | いんげんと人参の中華和え | 副菜 | にんにくの芽ともやし炒め | 副菜 | 生ハムとオクラの白和え |
| パスタ | | カレーパスタ | パスタ | 明太クリームパスタ | パスタ | コーンチーズパスタ | パスタ | 鮭クリームパスタ | パスタ | ミートソースパスタ | パスタ | トマトチーズパスタ | パスタ | きのこのわさび醤油パスタ |
| サラダ | | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング |
| その他 | | 味噌汁・ご飯 | その他 | スープ・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | スープ・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | スープ・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 |
| 夕食 | | 主菜 | デミグラスハンバーグ | 主菜 | 鶏と蒟蒻の味噌ダレ炒め | 主菜 | ポークチャップ | 主菜 | 野菜炒め | 主菜 | 鶏と野菜の黒酢炒め | 主菜 | 豚肉と南瓜の甘辛炒め | 主菜 |
| | 副菜 | ブロッコリーのスパイシー炒め | 副菜 | ニラ玉炒め | 副菜 | 青菜とカニカマの酢味噌和え | 副菜 | トマトと玉ねぎマリネ | 副菜 | キャベツのガリパタ炒め | 副菜 | 大豆と昆布のうま煮 | 副菜 | 切干大根トマト煮 |
| | | オクラのおかか和え | | 青梗菜のナムル | | もやしと大豆の胡麻和え | | そら豆とひじき和え | | ほうれん草のキムチ和え | | しめじと竹輪のマヨ和え | | 青菜のごま和え |
| | パスタ | ほうれん草と生ハムのパスタ | パスタ | ナポリタン | パスタ | カルボナーラ | パスタ | 菜の花と筍のパスタ | パスタ | 鶏肉と高菜のパスタ | パスタ | コーンクリームパスタ | パスタ | — |
| | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング |
| | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 |
| | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 |
| スープ・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | スープ・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | スープ・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 炊き込みご飯 |

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。