

Week Menu

5月11日		5月12日		5月13日		5月14日		5月15日		5月16日		5月17日			
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
朝食	主菜	鶏肉と豆腐のみぞれ煮	主菜	豚肉と大根の生姜煮	主菜	ハムと玉ねぎのソース炒め	主菜	豚肉と里芋の胡麻味噌炒め	主菜	ジャーマンポテト	主菜	南瓜と鶏団子のクリーム煮	主菜	豚肉といんげんのバター醤油炒め	
	副菜	ごぼうと人参の酢味噌和え	副菜	胡瓜と竹輪の中華和え	副菜	おくらと蒸し鶏の梅和え	副菜	根菜の明太きんぴら	副菜	筑前煮	副菜	わかさぎ南蛮漬け	副菜	白菜のごま昆布和え	
		そら豆の胡麻マヨ和え		厚焼き玉子		ピーマンとしめじのバター炒め		ヤングコーンの唐揚げ		チキンナゲット		青梗菜ともやしの醤油炒め		厚焼き玉子	厚焼き玉子
		一口ハンバーグ		焼売		ミートボール		揚げ餃子		焼売		野菜コロッケ		焼売	焼売
		水餃子		フライドポテト		カレーコロッケ		ずんだ餅		厚焼き玉子		ハッシュドポテト		厚焼き玉子	厚焼き玉子
	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	カニカマサラダ	
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	中華餡かけ丼	主菜	チンジャオ丼	主菜	油淋鶏	主菜	ハンバーグチーズトマトソース丼	主菜	ハムとキャベツの和風マヨ丼	主菜	豚焼肉丼	主菜	鶏ナムル丼
副菜		じゃが芋とピーマンのコンソメ炒め	副菜	青菜と枝豆炒め	副菜	カニカマとブロッコリーの和え	副菜	小松菜と蒟蒻の炒り煮	副菜	青菜の胡麻だれ	副菜	ラタトゥイユ	副菜	切干大根と枝豆の甘辛炒め	
パスタ		豚肉としその和風パスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	青菜としめじのパスタ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他		味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	
夕食	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	カレーライス	主菜	サーモンフライ	主菜	豚肉と蓮根の甘酢炒め	主菜	炭火焼鶏とニンニクの芽炒め	主菜	ソースメンチカツ	主菜	肉味噌うどん	
	副菜	キャベツと人参のマヨ和え	副菜	きのこのとろろ昆布和え	副菜	豚肉と切干大根炒め	副菜	菜の花と筍姫皮のおひたし	副菜	胡瓜とわかめのボン酢和え	副菜	ブロッコリーと玉ねぎのマリネ	副菜	さつま芋の胡麻味噌和え	
		蓮根の竜田揚げ		蒟蒻と油揚げのおかか和え		トマトの中華和え		豆苗サラダ		カリフラワーと人参のチーズ焼き		大豆と昆布のうま煮		ほうれん草のおひたし	
	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	にんにくの芽とトマトのパスタ	パスタ	アスパラとキャベツのパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	豚肉と青菜のバター醤油パスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	-	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。