

Week Menu

5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	春雨と鶏団子の中華炒め	主菜	じゃが芋とサーモンのクリーム煮	主菜	野菜とハムの塩炒め	主菜	豚肉のしぐれ煮	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め	主菜	南瓜とウインナーのバター醤油炒め	主菜	豚肉とカリフラワーのマヨ炒め		
	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	蓮根甘辛揚げ	副菜	ししゃも南蛮漬け	副菜	わかめの牛蒡マヨ酢	副菜	胡瓜と大豆の胡麻味噌和え	副菜	菜の花と筍皮のおひたし	副菜	昆布と白菜の胡麻油和え	副菜	厚焼き玉子
		大豆と昆布のうま煮		三色野菜ナムル		もやしと青菜のマリネ		焼売								
		水餃子		ミートボール		さつまいもフライ		焼売								
		一口ハンバーグ		フライドポテト		ミートボール		ヤングコーンの唐揚げ								
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	春雨サラダ		
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵		
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香				
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯				
昼食	主菜	豚キムチ丼	主菜	ハヤシライス	主菜	鶏唐揚げトマチリ丼	主菜	棒棒鶏丼	主菜	ホイコーロー丼	主菜	チーズハムカツ丼	主菜	親子丼		
	副菜	トマトとカニカマのマリネ	副菜	玉子とほうれん草の炒め和え	副菜	枝豆と根菜炒め	副菜	蓮根とオクラのチーズ焼き	副菜	小松菜のお浸し	副菜	トマトと青梗菜のナムル	副菜	ブロッコリーのチーズ和え		
	パスタ	いんげんのガーリックパスタ	パスタ	ウインナーと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	蒸し鶏の梅風味パスタ	パスタ	ほうれん草ときのこの和風パスタ		
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング		
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯		
夕食	主菜	野菜炒め	主菜	鶏肉と大根の味噌炒め	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	アジフライ	主菜	和風きのこソースハンバーグ	主菜	豚つくねとキャベツの香味たれ炒め	主菜	きつねうどん		
	副菜	筍のおかか炒め	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	にんにくの芽とコーン炒め	副菜	鶏とピーマンの南蛮炒め	副菜	青菜と蓮根炒め	副菜	枝豆とひじき和え	副菜	里芋揚げ		
		青梗菜の胡麻和え		胡瓜ともずくの酢の物		蒟蒻ときのこの炒り煮		カリフラワーとキャベツの胡麻和え		切干大根煮		もやしおかか佃煮		青菜と油揚げの生姜炒め		
	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	アスパラとハムのパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	-		
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング		
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵		
梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香						
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯						

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。