

Week Menu

4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	春雨と鶏団子の中華炒め	主菜	豚肉とカリフラワーのマヨ炒め	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め	主菜	南瓜とウインナーのバター醤油炒め	主菜	野菜とハムの塩炒め	主菜	じゃが芋とサーモンのクリーム煮	主菜	豚肉のしぐれ煮	
	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	蓮根甘辛揚げ	副菜	ししゃも南蛮漬け	副菜	わかめの牛蒡マヨ酢	副菜	胡瓜と大豆の胡麻味噌和え	副菜	菜の花と筍皮のおひたし	副菜	ニラと人参のお浸し	
		大豆と昆布のうま煮		厚焼き玉子		三色野菜ナムル		玉子とほうれん草の炒め和え		もやしと青菜のマリネ		厚焼き玉子		昆布とキャベツの胡麻油和え	
		水餃子		焼売		ミートボール		ヤングコーンの唐揚げ		かぼちゃフライ		焼売		野菜コロッケ	
		一口ハンバーグ		カレーコロッケ		シューestringポテト		揚げ餃子		ミートボール		ヤングコーンの唐揚げ		ハッシュドポテト	
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	カニカマサラダ	
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	
	昼食	主菜	棒棒鶏丼	主菜	ハヤシライス	主菜	チーズハムカツ丼	主菜	鶏唐揚げトマチリ丼	主菜	豚キムチ丼	主菜	親子丼	主菜	ホイコーロー丼
		副菜	にんにくの芽とコーン炒め	副菜	青菜と油揚げの生姜炒め	副菜	里芋揚げ	副菜	カリフラワーとキャベツの胡麻和え	副菜	枝豆とひじき和え	副菜	青菜と蓮根炒め	副菜	ブロッコリーのチーズ和え
		パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ナポリタン	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ウインナーと玉ねぎの和風パスタ
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他		味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	
夕食	主菜	野菜炒め	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	和風きのこソースハンバーグ	主菜	豚肉と大根の味噌炒め	主菜	白身魚フライ	主菜	豚つくねとキャベツの香味たれ炒め	主菜	きつねうどん	
	副菜	鶏とピーマンの南蛮炒め	副菜	トマトとカニカマのマリネ	副菜	胡瓜ともずくの酢の物	副菜	蓮根とオクラのチーズ焼き	副菜	うずら煮卵	副菜	トマトと青梗菜のナムル	副菜	蒟蒻ときのこの炒り煮	
		青梗菜の胡麻和え		筍のおかか炒め		枝豆と根菜炒め		小松菜のお浸し		野菜の揚げ浸し		もやしおかか佃煮		切干大根煮	
	パスタ	アスパラとハムのパスタ	パスタ	いんげんのガーリックパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	鶏肉と梅のパスタ	パスタ	青菜ときのこの和風パスタ	パスタ	-	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香			
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯	炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。