

Week Menu

4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	鶏肉と豆腐のみぞれ煮	主菜	南瓜と鶏団子のクリーム煮	主菜	豚肉といんげんのバター醤油炒め	主菜	ジャーマンポテト	主菜	里芋と豚肉の胡麻味噌炒め	主菜	ハムと玉ねぎのソース炒め	主菜	豚肉と大根の生姜煮
	副菜	根菜の明太きんぴら	副菜	白菜のごま昆布和え	副菜	ごぼうと人参の酢味噌和え	副菜	おくらと蒸し鶏の梅和え	副菜	わかさぎ南蛮漬け	副菜	筍と青菜の中華和え	副菜	鮭ときのこのバター炒め
		そら豆の胡麻マヨ和え		厚焼き玉子		筑前煮		茼蒿と油揚げのおかか和え		青梗菜ともやしの醤油炒め		厚焼き玉子		
		一口ハンバーグ		焼売		ミートボール		ハッシュドポテト		野菜コロッケ		ミートボール		
		水餃子		フライドポテト		カレーコロッケ		厚焼き玉子		焼売		ヤングコーンの唐揚げ		
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	さつまいもサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	豚焼肉丼	主菜	ソースメンチカツ丼	主菜	鶏ナムル丼	主菜	チンジャオ丼	主菜	中華餡かけ丼	主菜	ハンバーグチーズトマトソース丼	主菜
副菜		里芋の甘辛揚げ	副菜	胡瓜とわかめのポン酢和え	副菜	青菜と枝豆炒め	副菜	さつま芋の胡麻味噌和え	副菜	菜の花と筍姫皮のおひたし	副菜	ブロッコリーと南瓜のマリネ	副菜	切干大根の胡麻煮
パスタ		コーンクリームパスタ	パスタ	にんにくの芽とトマトのパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	アスパラとキャベツのパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	豚肉と青菜のバター醤油パスタ	パスタ	カルボナーラ
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他		味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	豚肉と蓮根の甘酢炒め	主菜	炭火焼鶏とニンニクの芽炒め	主菜	ハムとキャベツの和風マヨ炒め	主菜	カレーライス	主菜	油淋鶏	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	肉味噌うどん
	副菜	カニカマとブロッコリーの胡麻和え	副菜	きのこのとろろ昆布和え	副菜	小松菜と茼蒿の炒り煮	副菜	豚肉と切干大根炒め	副菜	青菜の胡麻だれ	副菜	蓮根の竜田揚げ	副菜	キャベツと人参のマヨ和え
		豆苗サラダ		カリフラワーと人参のチーズ焼き		トマトの中華和え		ラタトゥイユ		じゃが芋のスパイシー炒め		大豆と昆布のうま煮		ほうれん草のおひたし
	パスタ	ナポリタン	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	豚肉としその和風パスタ	パスタ	青菜としめじのパスタ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。