

Week Menu

4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

	主菜	ウイナーほうれん草柚子だし炒め	主菜	鶏肉とピーマンの味噌炒め	主菜	豚肉と小松菜のコンソメ炒め	主菜	ハムもやし炒め	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	大豆と鶏のうま煮	主菜	豚バラ大根
	副菜	そら豆とこんにゃくの甘辛煮	副菜	胡瓜と大根の胡麻和え	副菜	人参高菜炒め	副菜	白菜と鶏肉のクリーム煮	副菜	スナップエンドウのマヨ和え	副菜	鮭ハラスの南蛮漬け	副菜	青梗菜と牛蒡の酢味噌和え
		きのこビビンバ		ミートボール		厚焼き玉子		ブロッコリー梅おほか		ミートボール		もやしナムル		厚焼き玉子
		一口ハンバーグ		水餃子		焼売		さつま芋フライ		厚焼き玉子		ヤングコーンの唐揚げ		ブロッコリーのチーズ焼き
	副菜	フライドポテト		カレーコロッケ		ヤングコーンの唐揚げ		揚げ餃子		野菜コロッケ		焼売		ハッシュドポテト
サラダ	マカロニサラダ	サラダ	かぼちゃサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	コールスローサラダ	
その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
	梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	
昼食	主菜	さんまの竜田揚げ丼	主菜	デミグラスポーク丼	主菜	メンチカツ和風おろし丼	主菜	カレーライス	主菜	豚丼	主菜	タコライス丼	主菜	炭火焼鳥としめじのバターしょう油炒め
	副菜	じゃが芋のスパイシー炒め	副菜	カリフラワーとカニカマの和え物	副菜	青梗菜とワカメのおひたし	副菜	蓮根フライ	副菜	胡瓜の中華和え	副菜	里芋とおくらの胡麻しそ和え	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮
	パスタ	コーンチーズパスタ	パスタ	高菜パスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	きのこほうれん草のパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	鶏肉と茄子のネギ生姜炒め	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	豚肉とキャベツのトマト煮	主菜	鶏唐揚げ甘辛ダレ	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	酢豚	主菜	肉うどん
	副菜	にんにくの芽と錦糸卵の中華炒め	副菜	さつまいもと蓮根の甘辛煮	副菜	アスパラと青菜の中華和え	副菜	もやしとひじき煮	副菜	鶏と青菜の塩炒め	副菜	キムチビビンバ	副菜	青菜の胡麻マヨ和え
		大豆と昆布のうま煮		いんげんの胡麻和え		根菜のボン酢煮込み		菜の花と人参のナムル		キャベツと油揚げの煮びたし		ピーマンの切干大根煮		キャベツとハムのマリネ
	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	カルボナーラ	パスタ	枝豆のガーリックバターパスタ	パスタ	豚肉のわさび醤油パスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	—
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
	梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
	スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。