

Week Menu

4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	ウインナーと小松菜の醤油炒め	主菜	豚肉とじゃが芋のガーリックソテー	主菜	鶏肉のボン酢炒め	主菜	蓮根とハムのマヨ炒め	主菜	豚肉と蒟蒻の炒り煮	主菜	大根と里芋のそぼろ煮	主菜	鶏団子のクリーム煮
	副菜	牛蒡と人参の胡麻マヨ和え	副菜	鮭ちゃんちゃん焼き	副菜	竹輪と若芽の胡麻和え	副菜	人参と枝豆のからし酢和え	副菜	青菜と玉子の梅和え	副菜	鶏の高菜炒め	副菜	蓮根の胡麻味噌和え
		白菜の青じそナムル		厚焼き玉子		ヤングコーンの唐揚げ		ピーマンとしめじのきんぴら		ししゃも南蛮漬け		ミートボール		厚焼き玉子
		さつま芋フライ		フライドポテト		ミートボール		カレーコロッケ		ハッシュドポテト		焼売		ヤングコーンの唐揚げ
		一口ハンバーグ		水餃子		焼売		厚焼き玉子		揚げ餃子		野菜コロッケ		青菜と油揚げ炒め
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	ポテトサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	豚チーズタッカルピ井	主菜	唐揚げ井	主菜	クリームシチュー	主菜	麻婆井	主菜	ブリ照り焼き井	主菜	海老カツ タルタルソース	主菜
副菜		オクラのおかか和え	副菜	ブロッコリーのスパイシー炒め	副菜	そら豆とひじき和え	副菜	キャベツのガリパタ炒め	副菜	ニラ玉炒め	副菜	もやしと大豆の胡麻和え	副菜	切干大根トマト煮
パスタ		カレーパスタ	パスタ	ほうれん草と生ハムのパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	菜の花と筍のパスタ
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他		味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	スープ・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	鶏と野菜の黒酢炒め	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	ポークチャップ	主菜	鶏と蒟蒻の味噌ダレ炒め	主菜	豚肉と南瓜の甘辛炒め	主菜	野菜炒め	主菜	カレーうどん
	副菜	青菜とカニカマの酢味噌和え	副菜	油揚げのきんぴらごぼう	副菜	白菜と昆布の佃煮和え	副菜	スナップエンドウの柚子塩炒め	副菜	いんげんと人参の中華和え	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	しめじと竹輪のマヨ和え
		にんにくの芽ともやし炒め		青梗菜のナムル		青菜のごま和え		トマトと玉ねぎマリネ		ほうれん草のキムチ和え		アスパラとウインナー炒め		生ハムとオクラの白和え
	パスタ	ナポリタン	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	コーンチーズパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	鮭クリームパスタ	パスタ	—
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		スープ・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。