

Week Menu

3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	南瓜とウインナーのバター醤油炒め	主菜	鶏肉と枝豆のトマト煮	主菜	野菜とハムの塩炒め	主菜	豚肉ともやしのポン酢炒め	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め	主菜	じゃが芋とサーモンのクリーム煮	主菜	春雨と鶏団子の中華炒め
	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	蓮根甘辛揚げ	副菜	牛蒡と大豆の胡麻味噌和え	副菜	わかめの牛蒡マヨ酢	副菜	筍のきんぴら	副菜	ニラと人参のお浸し	副菜	ししゃも南蛮漬
		大豆と昆布のうま煮		厚焼き玉子		胡瓜とカニカマのナムル		玉子とほうれん草の炒め和え		もやしと青菜のマリネ		厚焼き玉子		昆布とキャベツの胡麻油和え
		水餃子		焼売		ヤングコーンの唐揚げ		チキンナゲット		かぼちゃフライ		焼売		野菜コロッケ
		カレーコロッケ		ミートボール		シューestringポテト		揚げ餃子		ミートボール		ヤングコーンの唐揚げ		ハッシュドポテト
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	カニカマサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	親子丼	主菜	豚キムチ丼	主菜	ハヤシライス	主菜	棒棒鶏丼	主菜	ホイコーロー丼	主菜	チーズハムカツ丼	主菜	鶏唐揚げトマチリ丼
	副菜	トマトとカニカマのマリネ	副菜	うずら煮卵	副菜	鶏とピーマンの南蛮炒め	副菜	蓮根とオクラのチーズ焼き	副菜	胡瓜の中華和え	副菜	トマトと青梗菜のナムル	副菜	筍のおかか炒め
	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	いんげんのガーリックパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	アスパラとソーセージのパスタ	パスタ	鶏肉と梅のパスタ	パスタ	青菜ときのこの和風パスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	豚つくねとキャベツの香味たれ炒め	主菜	白身魚フライ	主菜	豚肉と大根の味噌炒め	主菜	野菜炒め	主菜	和風きのこソースハンバーグ	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	きつねうどん
	副菜	里芋揚げ	副菜	青菜と油揚げの生姜炒め	副菜	ブロッコリーのチーズ和え	副菜	カリフラワーとキャベツの胡麻和え	副菜	にんにくの芽とコーン炒め	副菜	菜の花と蓮根炒め	副菜	蒟蒻と豚肉の炒り煮
		小松菜のお浸し		切干大根煮		青梗菜の胡麻和え		枝豆と根菜炒め		野菜の揚げ浸し		もやしおかか佃煮		枝豆とひじき和え
	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	カルボナーラ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。