

Week Menu

3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	豚バラ大根	主菜	挽肉と里芋の中華煮	主菜	ハムもやし炒め	主菜	鶏肉とピーマンの味噌炒め	主菜	豚肉と小松菜のコンソメ炒め	主菜	大豆と鶏のうま煮
	副菜	そら豆とこんにゃくの甘辛煮	副菜	人参高菜炒め	副菜	青梗菜と牛蒡の酢味噌和え	副菜	白菜と鶏肉のクリーム煮	副菜	スナップエンドウのマヨ和え	副菜	鮭ハラスの南蛮漬	副菜	胡瓜と大根の胡麻和え
		きのこビビンバ		ミートボール		厚焼き玉子		ブロッコリーのチーズ焼き		ミートボール		もやしナムル		厚焼き玉子
		一口ハンバーグ		水餃子		焼売		かぼちゃフライ		うずら煮卵		ヤングコーンの唐揚げ		ブロッコリー梅おほか
シューestringポテト		カレーコロッケ		ヤングコーンの唐揚げ		揚げ餃子		野菜コロッケ		焼売		ハッシュドポテト		
サラダ	マカロニサラダ	サラダ	かぼちゃサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	コールスローサラダ	
その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
	梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	
昼食	主菜	デミグラスポーク丼	主菜	タコライス丼	主菜	メンチカツ和風おろし丼	主菜	カレーライス	主菜	豚丼	主菜	さばの竜田揚げ丼	主菜	鶏肉ときのこのバターしょう油炒め
	副菜	アスパラと青菜の中華和え	副菜	鶏と青菜の塩炒め	副菜	にんにくの芽と錦糸卵の中華炒め	副菜	菜の花と人参のナムル	副菜	もやしとひじき煮	副菜	青菜の胡麻マヨ和え	副菜	さつまいもと蓮根の甘辛煮
	パスタ	ナポリタン	パスタ	カルボナーラ	パスタ	コーンチーズパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	枝豆のガーリックバターパスタ	パスタ	豚肉のわさび醤油パスタ	パスタ	カレーパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	鶏唐揚げ甘辛ダレ	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	酢豚	主菜	鶏肉と茄子のネギ生姜炒め	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	豚肉とキャベツのトマト煮	主菜	肉うどん
	副菜	カリフラワーとカニカマの和え物	副菜	じゃが芋のスパイシー炒め	副菜	胡瓜の中華和え	副菜	蓮根フライ	副菜	里芋とおくらの胡麻しそ和え	副菜	青梗菜とワカメのおひたし	副菜	こんにゃくと椎茸のおほか煮
		ピーマンの切干大根煮		いんげんの胡麻和え		根菜のボン酢煮込み		ほうれん草と油揚げの煮びたし		大豆と昆布のうま煮		キムチビビンバ		キャベツとハムのマリネ
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	きのこほうれん草のパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	高菜パスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ー
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
	梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。