

Week Menu

3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	鶏団子のカレークリーム煮	主菜	豚肉と蒟蒻の炒り煮	主菜	蓮根とハムのマヨ炒め	主菜	鶏肉のボン酢炒め	主菜	ブロッコリーとウインナーのバター醤油	主菜	大根と里芋のそぼろ煮	主菜	豚肉とじゃが芋のガーリックソテー		
	副菜	牛蒡と人参の味噌炒め	副菜	鮭ちゃんちゃん焼き	副菜	鶏と枝豆のからし酢和え	副菜	竹輪と若芽の胡麻和え	副菜	青菜と玉子のマヨ和え	副菜	鶏と筍の高菜炒め	副菜	蓮根の胡麻味噌和え		
		白菜の青じそナムル		厚焼き玉子		ヤングコーンの唐揚げ		ピーマンとしめじのきんぴら		ミートボール		厚焼き玉子				
		カレーコロッケ		シューestringポテト		ミートボール		ハッシュドポテト		焼売		かぼちゃフライ		揚げ餃子	うずらフライ	青菜と油揚げ炒め
		一口ハンバーグ		水餃子		焼売		揚餃子		うずらフライ		厚焼き玉子		揚げ餃子	うずらフライ	青菜と油揚げ炒め
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	ポテトサラダ		
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵		
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	梅干・お新香	
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	
	昼食	主菜	ブリ照り焼き丼	主菜	唐揚げ丼	主菜	麻婆丼	主菜	豚生姜焼き丼	主菜	クリームシチュー	主菜	牛タンチャーシュー丼	主菜	チキンカツ タルタルソース	
副菜		にんにくの芽ともやし炒め	副菜	大根とうずらの煮物	副菜	じゃがいもの味噌マヨ和え	副菜	油揚げのきんぴらごぼう	副菜	スナックエンドウのおかか炒め	副菜	いんげんと人参の中華和え	副菜	生ハムとオクラの白和え		
パスタ		アスパラとウインナーのパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ほうれん草と生ハムのパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	コーンチーズパスタ	パスタ	明太クリームパスタ		
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング		
その他		味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・スープ	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・スープ	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・スープ	その他	味噌汁・ご飯		
主菜		鶏と野菜の黒酢炒め	主菜	ポークチャップ	主菜	野菜炒め	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	鶏と蒟蒻の味噌ダレ炒め	主菜	豚肉と南瓜の甘辛炒め	主菜	カレーうどん		
夕食	副菜	青菜とカニカマの酢味噌和え	副菜	ブロッコリーのスパイシー炒め	副菜	そら豆とひじき和え	副菜	キャベツのガリパタ炒め	副菜	ニラ玉炒め	副菜	トマトと玉ねぎマリネ	副菜	牛蒡と大豆の胡麻味噌和え		
		オクラのおかか和え		青梗菜のナムル		切干大根トマト煮		大豆と昆布のうま煮		青菜のごま和え		ほうれん草のキムチ和え		きのこ竹輪のマヨ和え		
	パスタ	ナポリタン	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	鮭クリームパスタ	パスタ	—		
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング		
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
味噌汁・スープ		味噌汁・ご飯		味噌汁・スープ		味噌汁・ご飯		味噌汁・スープ		味噌汁・ご飯		味噌汁・スープ		味噌汁・ご飯		味噌汁・スープ

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。