

# Week Menu

3月16日		3月17日		3月18日		3月19日		3月20日		3月21日		3月22日			
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
朝食	主菜	里芋と人参の豚しぐれ煮	主菜	ハムと玉ねぎのソース炒め	主菜	豚肉といんげんのバター醤油炒め	主菜	南瓜とつくねのクリーム煮	主菜	ジャーマンポテト	主菜	鶏肉と豆腐のみぞれ煮	主菜	豚肉と大根の生姜煮	
	副菜	ごぼうと人参の酢味噌和え	副菜	筍と青菜の中華和え	副菜	蒟蒻と油揚げのおかか和え	副菜	おくらと蒸し鶏の梅和え	副菜	根菜の明太きんぴら	副菜	筑前煮	副菜	わかさぎ南蛮漬け	
		鮭と玉ねぎのバター炒め		厚焼き玉子		ヤングコーンの唐揚げ		揚げ餃子		青梗菜ともやしの醤油炒め		そら豆の胡麻マヨ和え		厚焼き玉子	ミートボール
		一口ハンバーグ		焼売		ミートボール		野菜コロッケ		ハッシュドポテト		かぼちゃフライ		ヤングコーンの唐揚げ	
		水餃子		カレーコロッケ		シューストリングポテト		ずんだ餅		厚焼き玉子		焼売			
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	
	昼食	主菜	鶏ナムル丼	主菜	ソースメンチカツ丼	主菜	豚焼肉丼	主菜	ハンバーグチーズトマトソース丼	主菜	中華餡かけ丼	主菜	チンジャオ丼	主菜	アジフライ
副菜		ブロッコリーと南瓜のマリネ	副菜	ほうれん草のお浸し	副菜	さつま芋の胡麻味噌和え	副菜	小松菜と蒟蒻の炒り煮	副菜	里芋の甘辛揚げ	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	玉ねぎとハムの中華和え	
パスタ		明太クリームパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	アスパラとキャベツのパスタ	パスタ	豚肉と青菜のバター醤油パスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他		味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・スープ	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・スープ	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・スープ	その他	味噌汁・ご飯	
夕食	主菜	豚肉と蓮根の甘酢炒め	主菜	鶏肉のガーリックバター炒め	主菜	カレーライス	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	油淋鶏	主菜	ハムとキャベツの和風マヨ炒め	主菜	肉味噌うどん	
	副菜	キャベツと人参のマヨ和え	副菜	きのこのとろろ昆布和え	副菜	青菜の胡麻だれ	副菜	カリフラワーと人参のチーズ焼き	副菜	青菜と枝豆炒め	副菜	ラタトゥイユ	副菜	豚肉と切干大根炒め	
		大豆と昆布のうま煮		豆サラダ		カニカマとブロッコリーの胡麻和え		切干大根の胡麻煮		トマトの中華和え		胡瓜とわかめのポン酢和え		蓮根の竜田揚げ	
	パスタ	カルボナーラ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	にんにくの芽とトマトのパスタ	パスタ	小松菜としめじのパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	豚肉としその和風パスタ	パスタ	-	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香			
味噌汁・スープ		味噌汁・ご飯		味噌汁・スープ		味噌汁・ご飯		味噌汁・スープ		味噌汁・ご飯		味噌汁・スープ		味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。