

Week Menu

3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

主菜	挽肉と里芋の中華煮	主菜	豚肉と小松菜のコンソメ炒め	主菜	鶏肉とピーマンの味噌炒め	主菜	ハムもやし炒め	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	豚バラ大根	主菜	大豆と鶏のうま煮							
	副菜		そら豆とこんにゃくの甘辛煮		副菜		人参高菜炒め		副菜		胡瓜と大根の胡麻和え		副菜	スナップエンドウのマヨ和え	副菜	白菜と鶏肉のクリーム煮	副菜	青梗菜と牛蒡の酢味噌和え	副菜	鮭ハラスの南蛮漬け
			きのこビビンバ				ミートボール				厚焼き玉子			ブロッコリーのチーズ焼き		ミートボール		もやしナムル		厚焼き玉子
			チキンナゲット				水餃子				焼売			かぼちゃフライ		うずら煮卵		ヤングコーンの唐揚げ		ブロッコリー梅おなか
カレーコロッケ	シューestringポテト	ヤングコーンの唐揚げ	揚げ餃子	野菜コロッケ	焼売	ハッシュドポテト														
サラダ	マカロニサラダ	サラダ	かぼちゃサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	コールスローサラダ							
	その他		納豆・生卵		納豆・生卵		納豆・生卵		納豆・生卵		納豆・生卵		納豆・生卵	納豆・生卵	納豆・生卵					
			梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	梅干・お新香						
味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯													
昼食	主菜	主菜	豚丼	主菜	さばの竜田揚げ丼	主菜	タコライス丼	主菜	カレーライス	主菜	メンチカツ和風おろし丼	主菜	鶏肉ときのこのバターしょう油炒め	主菜	デミグラスポーク丼					
	副菜	副菜	じゃが芋のスパイシー炒め	副菜	カリフラワーとカニカマの和え物	副菜	ほうれん草と油揚げの煮びたし	副菜	蓮根フライ	副菜	里芋とおくらの胡麻しそ和え	副菜	胡瓜の中華和え	副菜	キャベツとハムのマリネ					
	パスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	高菜パスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ					
	サラダ	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング					
	その他	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯					
夕食	主菜	主菜	鶏肉と茄子のネギ生姜炒め	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	豚肉とキャベツのトマト煮	主菜	鶏唐揚げ甘辛ダレ	主菜	酢豚	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	肉うどん					
	副菜	副菜	アスパラと青菜の中華和え	副菜	鶏と青菜の塩炒め	副菜	にんにくの芽と錦糸卵の中華炒め	副菜	根菜のボン酢煮込み	副菜	青梗菜とワカメのおひたし	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮	副菜	さつまいもと蓮根の甘辛煮					
			ピーマンの切干大根煮		もやしとひじき煮		青菜の胡麻マヨ和え		菜の花と人参のナムル		大豆と昆布のうま煮		キムチビビンバ		いんげんの胡麻和え					
	パスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	枝豆のガーリックバターパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	きのこほうれん草のパスタ	パスタ	コーンチーズパスタ	パスタ	豚肉のわさび醤油パスタ	パスタ	—					
	サラダ	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング					
その他	納豆・生卵	納豆・生卵	納豆・生卵	納豆・生卵	納豆・生卵	納豆・生卵	納豆・生卵	納豆・生卵	納豆・生卵	納豆・生卵	納豆・生卵	納豆・生卵	納豆・生卵	納豆・生卵						
	梅干・お新香	梅干・お新香	梅干・お新香	梅干・お新香	梅干・お新香	梅干・お新香	梅干・お新香	梅干・お新香	梅干・お新香	梅干・お新香	梅干・お新香	梅干・お新香	梅干・お新香							
	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	炊き込みご飯							

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。