

WeeK Menu

2月9日		2月10日		2月11日		2月12日		2月13日		2月14日		2月15日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	鶏肉と枝豆のトマト煮	主菜	春雨と鶏団子の中華炒め	主菜	野菜とハムの塩炒め	主菜	豚肉ともやしのポン酢炒め	主菜	じゃが芋とサーモンのクリーム煮	主菜	南瓜とウインナーのバター醤油炒め	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め
	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	昆布とキャベツの胡麻油和え	副菜	牛蒡と大豆の胡麻味噌和え	副菜	わかめの牛蒡マヨ酢	副菜	ニラと人参のお浸し	副菜	蓮根甘辛揚げ	副菜	ししゃも南蛮漬け
	副菜	もやしと青菜のマリネ	副菜	厚焼き玉子	副菜	胡瓜とカニカマのナムル	副菜	玉子とほうれん草の炒め和え	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	厚焼き玉子	副菜	筍のきんぴら
	副菜	揚げ餃子	副菜	焼壳	副菜	ヤングコーンの唐揚げ	副菜	チキンナゲット	副菜	野菜コロッケ	副菜	焼壳	副菜	かぼちゃフライ
	副菜	カレーコロッケ	副菜	ミートボール	副菜	シューストリーリングポテト	副菜	揚げ餃子	副菜	ミートボール	副菜	ヤングコーンの唐揚げ	副菜	ハッシュドポテト
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	スペゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	カニカマサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
昼食	主菜	チーズハムカツ丼	主菜	ハヤシライス	主菜	鶏唐揚げトマチリ丼	主菜	親子丼	主菜	ホイコーロー丼	主菜	棒棒鶏丼	主菜	豚キムチ丼
	副菜	菜の花と蓮根炒め	副菜	ブロッコリーのチーズ和え	副菜	青菜と油揚げの生姜炒め	副菜	里芋揚げ	副菜	枝豆と根菜炒め	副菜	切干大根煮	副菜	カリフラワーとキャベツの胡麻和え
	パスタ	ナポリタン	パスタ	カルボナーラ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	野菜炒め	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	和風きのこソースハンバーグ	主菜	白身魚フライ	主菜	タンドリーチキン	主菜	豚肉と大根の味噌炒め	主菜	きつねうどん
	副菜	トマトとカニカマのマリネ	副菜	にんにくの芽とコン炒め	副菜	鶏とピーマンの南蛮炒め	副菜	蒟蒻と豚肉の炒り煮	副菜	うずら煮卵	副菜	胡瓜の中華和え	副菜	豚肉と青梗菜のナムル
	副菜	小松菜のお浸し	副菜	筍のおかか炒め	副菜	蓮根とオクラのチーズ焼き	副菜	青梗菜の胡麻和え	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	もやしおかか佃煮	副菜	枝豆とひじき和え
	パスタ	鶏肉と梅のパスタ	パスタ	ほうれん草のクリーミーパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	アスパラとソーセージのパスタ	パスタ	青菜ときのこの和風パスタ	パスタ	いんげんのガーリックパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがあります。予めご了承ください。