

Week Menu

		2月9日				2月10日				2月11日				2月12日				2月13日				2月14日				2月15日	
		月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日	
朝食	主菜	鶏肉と枝豆のトマト煮		主菜	春雨と鶏団子の中華炒め		主菜	野菜とハムの塩炒め		主菜	豚肉ともやしのボン酢炒め		主菜	じゃが芋とサーモンのクリーム煮		主菜	南瓜とウインナーのバター醤油炒め		主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め							
	副菜	山菜水煮マヨ和え		副菜	昆布とキャベツの胡麻油和え		副菜	牛蒡と大豆の胡麻味噌和え		副菜	わかめの牛蒡マヨ酢		副菜	ニラと人参のお浸し		副菜	蓮根甘辛揚げ		副菜	ししゃも南蛮漬け							
		もやしと青菜のマリネ			厚焼き玉子			胡瓜とカニカマのナムル			玉子とほうれん草の炒め和え			大豆と昆布のうま煮			厚焼き玉子			筍のきんぴら							
		揚げ餃子			焼売			ヤングコーンの唐揚げ			チキンナゲット			野菜コロッケ			焼売			かぼちゃフライ							
		カレーコロッケ			ミートボール			シューストリングポテト			揚げ餃子			ミートボール			ヤングコーンの唐揚げ			ハッシュドポテト							
	サラダ	ポテトサラダ		サラダ	グリーンサラダ		サラダ	コールスローサラダ		サラダ	さつまいもサラダ		サラダ	スパゲティサラダ		サラダ	マカロニサラダ		サラダ	カニカマサラダ							
	その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵							
		梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香							
		味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯							
昼食	主菜	チーズハムカツ丼		主菜	ハヤシライス		主菜	鶏唐揚げトマチリ丼		主菜	親子丼		主菜	ホイコーロー丼		主菜	棒棒鶏丼		主菜	豚キムチ丼							
	副菜	菜の花と蓮根炒め		副菜	ブロッコリーのチーズ和え		副菜	青菜と油揚げの生姜炒め		副菜	里芋揚げ		副菜	枝豆と根菜炒め		副菜	切干大根煮		副菜	カリフラワーとキャベツの胡麻和え							
	パスタ	ナポリタン		パスタ	カルボナーラ		パスタ	コーンマヨチーズパスタ		パスタ	トマトクリームパスタ		パスタ	カレーパスタ		パスタ	トマトチーズパスタ		パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ							
	サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング							
	その他	味噌汁・ご飯		その他	味噌汁・ご飯		その他	味噌汁・ご飯		その他	味噌汁・ご飯		その他	味噌汁・ご飯		その他	味噌汁・ご飯		その他	味噌汁・ご飯							
夕食	主菜	野菜炒め		主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め		主菜	和風きのこソースハンバーグ		主菜	白身魚フライ		主菜	タンドリーチキン		主菜	豚肉と大根の味噌炒め		主菜	きつねうどん							
	副菜	トマトとカニカマのマリネ		副菜	にんにくの芽とコーン炒め		副菜	鶏とピーマンの南蛮炒め		副菜	蒟蒻と豚肉の炒り煮		副菜	うずら煮卵		副菜	胡瓜の中華和え		副菜	豚肉と青梗菜のナムル							
		小松菜のお浸し			筍のおかか炒め			蓮根とオクラのチーズ焼き			青梗菜の胡麻和え			野菜の揚げ浸し			もやしおかか佃煮			枝豆とひじき和え							
	パスタ	鶏肉と梅のパスタ		パスタ	ほうれん草のクリームパスタ		パスタ	ミートソースパスタ		パスタ	アスパラとソーセージのパスタ		パスタ	青菜ときのこの和風パスタ		パスタ	いんげんのガーリックパスタ		パスタ	-							
	サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング							
	その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵							
		梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香							
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			炊き込みご飯							

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。