

# WeeK Menu

2月16日		2月17日		2月18日		2月19日		2月20日		2月21日		2月22日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	里芋と人参の豚しぐれ煮	主菜	ジャーマンポテト	主菜	豚肉と大根の生姜煮	主菜	南瓜とつくねのクリーム煮	主菜	鶏肉と豆腐のみぞれ煮	主菜	豚肉といんげんのバター醤油炒め	主菜	ハムと玉ねぎのソース炒め
	副菜	蒟蒻と油揚げのおかか和え	副菜	筍と青菜の中華和え	副菜	おくらと蒸し鶏の梅和え	副菜	ごぼうと人参の酢味噌和え	副菜	根菜の明太きんぴら	副菜	筑前煮	副菜	わかさぎ南蛮漬け
		鮭と玉ねぎのバター炒め	副菜	厚焼き玉子	副菜	ヤングコーンの唐揚げ	副菜	揚げ餃子	副菜	青梗菜ともやしの醤油炒め	副菜	そら豆の胡麻マヨ和え	副菜	厚焼き玉子
		チキンナゲット	副菜	焼壳	副菜	ミートボール	副菜	野菜コロッケ	副菜	ハッシュドポテト	副菜	かぼちゃフライ	副菜	ミートボール
		揚げ餃子	副菜	カレーコロッケ	副菜	シューストリングポテト	副菜	ずんだ餅	副菜	厚焼き玉子	副菜	焼壳	副菜	ヤングコーンの唐揚げ
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スペティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	さつまいもサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香
		味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
昼食	主菜	中華餡かけ丼	主菜	アジフライ	主菜	チンジャオ丼	主菜	鶏ナムル丼	主菜	ハンバーグチーズトマトソース丼	主菜	豚焼肉丼	主菜	ソースメンチカツ丼
	副菜	蓮根の竜田揚げ	副菜	青菜と枝豆炒め	副菜	カリフラワーと人参のチーズ焼き	副菜	ラタトゥイユ	副菜	里芋の甘辛揚げ	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	ほうれん草ときのこのポン酢炒め
	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	豚肉と青菜のバター醤油パスタ	パスタ	にんにくの芽とトマトのパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	豚肉としその和風パスタ	パスタ	アスパラと鶏肉のパスタ	パスタ	カルボナーラ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	鶏肉のガーリックバター炒め	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	ハムと白菜の和風マヨ炒め	主菜	豚肉と蓮根の甘酢炒め	主菜	カレーライス	主菜	油淋鶏	主菜	肉味噌うどん
	副菜	青菜の胡麻だれ	副菜	カニカマとブロッコリーの胡麻和え	副菜	ほうれん草のお浸しきのこのとろろ昆布和え	副菜	じゃが芋の胡麻味噌和え	副菜	小松菜と蒟蒻の炒り煮	副菜	キャベツと人参のマヨ和え	副菜	豚肉と切干大根炒め
		大豆と昆布のうま煮	副菜	切干大根の胡麻煮	副菜		副菜	胡瓜とわかめのポン酢和え	副菜	豆豆サラダ	副菜	トマトの中華和え	副菜	ブロッコリーと南瓜のマリネ
	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	小松菜としめじのパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	ほうれん草のクリーミーパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香
		味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがあります。予めご了承ください。