

# Week Menu

2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	里芋と人参の豚しぐれ煮	主菜	ジャーマンポテト	主菜	豚肉と大根の生姜煮	主菜	南瓜とつくねのクリーム煮	主菜	鶏肉と豆腐のみぞれ煮	主菜	豚肉といんげんのバター醤油炒め	主菜	ハムと玉ねぎのソース炒め
	副菜	蒟蒻と油揚げのおかか和え	副菜	筍と青菜の中華和え	副菜	おくらと蒸し鶏の梅和え	副菜	ごぼうと人参の酢味噌和え	副菜	根菜の明太きんぴら	副菜	筑前煮	副菜	わかさぎ南蛮漬け
		鮭と玉ねぎのバター炒め		厚焼き玉子		ヤングコーンの唐揚げ		揚げ餃子		青梗菜ともやしの醤油炒め		そら豆の胡麻マヨ和え		厚焼き玉子
		チキンナゲット		焼売		ミートボール		野菜コロッケ		ハッシュドポテト		かぼちゃフライ		ミートボール
		揚げ餃子		カレーコロッケ		シュースtringポテト		ずんだ餅		厚焼き玉子		焼売		ヤングコーンの唐揚げ
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	さつまいもサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	中華餡かけ丼	主菜	アジフライ	主菜	チンジャオ丼	主菜	鶏ナムル丼	主菜	ハンバーグチーズトマトソース丼	主菜	豚焼肉丼	主菜	ソースメンチカツ丼
	副菜	蓮根の竜田揚げ	副菜	青菜と枝豆炒め	副菜	カリフラワーと人参のチーズ焼き	副菜	ラタトゥイユ	副菜	里芋の甘辛揚げ	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	ほうれん草ときのこのボン酢炒め
	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	豚肉と青菜のバター醤油パスタ	パスタ	にんにくの芽とトマトのパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	豚肉としその和風パスタ	パスタ	アスパラと鶏肉のパスタ	パスタ	カルボナーラ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	鶏肉のガーリックバター炒め	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	ハムと白菜の和風マヨ炒め	主菜	豚肉と蓮根の甘酢炒め	主菜	カレーライス	主菜	油淋鶏	主菜	肉味噌うどん
	副菜	青菜の胡麻だれ	副菜	カニカマとブロッコリーの胡麻和え	副菜	ほうれん草のお浸し	副菜	じゃが芋の胡麻味噌和え	副菜	小松菜と蒟蒻の炒り煮	副菜	キャベツと人参のマヨ和え	副菜	豚肉と切干大根炒め
		大豆と昆布のうま煮		切干大根の胡麻煮		きのこのとろろ昆布和え		胡瓜とわかめのボン酢和え		豆苗サラダ		トマトの中華和え		ブロッコリーと南瓜のマリネ
	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	小松菜としめじのパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。