

Week Menu

		2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日								
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日								
朝食	主菜	大根と里芋のそぼろ煮	主菜	ブロッコリーとウインナーのバター醤油	主菜	豚肉とじゃが芋のガーリックソテー	主菜	鶏団子のカレークリーム煮	主菜	鶏肉のポン酢炒め	主菜	蓮根とハムのマヨ炒め	主菜	豚肉と蒟蒻の炒り煮		
	副菜	蓮根の胡麻味噌和え	副菜	鶏と枝豆のからし酢和え	副菜	ピーマンとしめじのきんぴら	副菜	胡瓜と芽芋の胡麻和え	副菜	鮭ちゃんちゃん焼き	副菜	鶏と筍の高菜炒め	副菜	牛蒡と人参の味噌炒め		
		白菜の青じそナムル		厚焼き玉子		ヤングコーンの唐揚げ		青菜と玉子のマヨ和え		かぼちゃフライ		厚焼き玉子				
		カレーコロッケ		シューストリングポテト		ミートボール		野菜コロッケ		ハッシュドポテト		焼売		ヤングコーンの唐揚げ		
		チキンナゲット		揚げ餃子		焼売		ししゃも南蛮漬		揚げ餃子		ミートボール		ほうれん草と油揚げ炒め		
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	ポテトサラダ		
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵		
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		
	昼食	主菜	クリームシチュー	主菜	チキンカツ タルタルソース	主菜	牛タンチャーシュー 丼	主菜	豚生姜焼き 丼	主菜	麻婆丼	主菜	ブリ照り焼き 丼	主菜	唐揚げ 丼	
		副菜	鶏皮のおろしだれ和え	副菜	青菜とカニカマの酢味噌和え	副菜	ニラ玉炒め	副菜	ブロッコリーのスパイシー炒め	副菜	キャベツのガリパタ炒め	副菜	そら豆とひじき和え	副菜	トマトと玉ねぎマリネ	
		パスタ	ナポリタン	パスタ	鮭クリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング		
その他		味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯		
夕食		主菜	鶏と蒟蒻の味噌ダレ炒め	主菜	豚肉と南瓜の甘辛炒め	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	野菜炒め	主菜	鶏と野菜の黒酢炒め	主菜	ポークチャップ	主菜	カレーうどん	
夕食	副菜	にんにくの芽ともやし炒め	副菜	油揚げのきんぴらごぼう	副菜	いんげんと人参の中華和え	副菜	じゃがいもの味噌マヨ和え	副菜	スナッフエンドウのおかか炒め	副菜	大根とうずらの煮物	副菜	鶏肉のペペロンチーノソース		
		オクラのおかか和え		青梗菜のナムル		切干大根トマト煮		大豆と昆布のうま煮		ほうれん草のキムチ和え		青菜のごま和え		生ハムとオクラの白和え		
	パスタ	コーンチーズパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ほうれん草と生ハムのパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	アスパラとウインナーのパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	—		
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング		
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。