

WeeK Menu

1月5日		1月6日		1月7日		1月8日		1月9日		1月10日		1月11日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
主菜	ハムもやし炒め	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	豚バラ大根	主菜	大豆と鶏のうま煮	主菜	挽肉と里芋の中華煮	主菜	鶏肉といんげんの味噌炒め	主菜	豚肉と小松菜のコンソメ炒め	
副菜	人参高菜炒め	副菜	そら豆とこんにゃくの甘辛煮	副菜	きのこビビンバ	副菜	スナップエンドウのマヨ和え	副菜	青梗菜と牛蒡の酢味噌和え	副菜	胡瓜と大根の胡麻和え	副菜	鮭ハラスの南蛮漬け	
	ミートボール		チキンナゲット		厚焼き玉子		さんま唐揚げ		焼壳		アスパラと玉子のマヨ和え		プロッコリー梅おかか	
	揚げ餃子		焼壳		白菜と鶏肉のうま煮		かぼちゃフライ		うずら煮卵		もやしナムル		ヤングコーンの唐揚げ	
	カレーコロッケ		ヤングコーンの唐揚げ		シューストリングポテト		揚げ餃子		野菜コロッケ		ミートボール		ハッシュドポテト	
サラダ	マカロニサラダ	サラダ	かぼちゃサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	コールスローサラダ	
その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
	梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	
昼食	主菜	さばの竜田揚げ丼	主菜	豚丼	主菜	カレーライス	主菜	メンチカツ和風おろし丼	主菜	タコライス丼	主菜	デミグラスボーグ丼	主菜	鶏と茄子のネギ生姜炒め
	副菜	じゃが芋のスパイシー炒め	副菜	にんにくの芽と錦糸卵の中華炒め	副菜	プロッコリーのチーズ焼き	副菜	里芋とおくらの胡麻しそ和え	副菜	キャベツと生ハムのマリネ	副菜	菜の花と人参のナムル	副菜	キムチビビンバ
	パスタ	ナポリタン	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	豚肉のわさび醤油パスタ	パスタ	きのことほうれん草のパスタ	パスタ	カレーパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	鶏肉ときのこのバターしょう油炒め	主菜	豚肉とキャベツのトマト煮	主菜	野菜炒め	主菜	鶏唐揚げ甘辛ダレ	主菜	酢豚	主菜	肉うどん
	副菜	アスパラと青菜の中華和え	副菜	さつまいもの大豆煮	副菜	根菜のポン酢煮込み	副菜	青梗菜とワカメのおひたし	副菜	ハムとほうれん草和え	副菜	油揚げの煮びたし	副菜	鶏と青菜の塩炒め
		ピーマンの切干大根煮		青菜の胡麻マヨ和え		胡瓜の中華和え		こんにゃくと椎茸のおかか煮		もやしとひじき煮		蓮根の竜田揚げ		大豆と昆布のうま煮
	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	高菜パスタ	パスタ	挽肉と梅のパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	挽肉とポテトのパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがあります。予めご了承ください。