

WeeK Menu

1月26日		1月27日		1月28日		1月29日		1月30日		1月31日		2月1日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	プロッコリーとウインナーのバター醤油	主菜	大根と里芋のそぼろ煮	主菜	豚肉と蒟蒻の炒り煮	主菜	鶏肉のポン酢炒め	主菜	鶏団子のカレークーリーム煮	主菜	蓮根とハムのマヨ炒め	主菜	豚肉とじゃが芋のガーリックソテー
	副菜	鶏と枝豆のからし酢和え	副菜	蓮根の胡麻味噌和え	副菜	鮭ちゃんちゃん焼き	副菜	胡瓜と若芽の胡麻和え	副菜	ピーマンとしめじのきんぴら	副菜	鶏と筍の高菜炒め	副菜	牛蒡と人参の味噌炒め
	副菜	キャベツの青じそナムル	副菜	厚焼き玉子	副菜	ほうれん草と油揚げ炒め	副菜	厚焼き玉子	副菜	青菜と玉子のマヨ和え	副菜	かぼちゃフライ	副菜	厚焼き玉子
	副菜	カレーコロッケ	副菜	シューストリングボテト	副菜	ミートボール	副菜	野菜コロッケ	副菜	ハッシュドポテト	副菜	焼壳	副菜	ヤングコーンの唐揚げ
	副菜	チキンナゲット	副菜	揚げ餃子	副菜	焼壳	副菜	ヤングコーンの唐揚げ	副菜	揚げ餃子	副菜	ミートボール	副菜	ししゃも南蛮漬け
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	カニカマサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
	主菜	チーズタッカルビ丼	主菜	クリームシチュー	主菜	豚生姜焼き丼	主菜	唐揚げ丼	主菜	ブリ照り焼き丼	主菜	麻婆丼	主菜	チキンカツタルタルソース
昼食	副菜	オクラのおかか和え	副菜	大根とうずらの煮物	副菜	いんげんと人参の中華和え	副菜	にんにくの芽ともやし炒め	副菜	じゃがいもの味噌マヨ和え	副菜	プロッコリーのスパイシー炒め	副菜	油揚げのきんぴらごぼう
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	カレーパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	アスパラとワインナーのパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	コーンチーズパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
	主菜	豚肉と南瓜の甘辛炒め	主菜	鶏と野菜の黒酢炒め	主菜	野菜炒め	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	鶏と蒟蒻の味噌ダレ炒め	主菜	ポークチャップ	主菜	カレーうどん
夕食	副菜	青菜とカニカマの酢味噌和え	副菜	そら豆とひじき和え	副菜	鶏皮のおろしだれ和え	副菜	ほうれん草のキムチ和え	副菜	スナップエンドウのおかか炒め	副菜	ニラ玉炒め	副菜	鶏肉のペペロンチーノソース
	副菜	トマトと玉ねぎマリネ	副菜	キャベツのガリバタ炒め	副菜	青梗菜のナムル	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	切干大根トマト煮	副菜	青菜のごま和え	副菜	生ハムとオクラの白和え
	パスタ	ほうれん草と生ハムのパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	鮭クリームパスタ	パスタ	—
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがあります。予めご了承ください。