

Week Menu

1月26日		1月27日		1月28日		1月29日		1月30日		1月31日		2月1日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	ブロッコリーとウインナーのバター醤油	主菜	大根と里芋のそぼろ煮	主菜	豚肉と蒟蒻の炒り煮	主菜	鶏肉のボン酢炒め	主菜	鶏団子のカレークリーム煮	主菜	蓮根とハムのマヨ炒め	主菜	豚肉とじゃが芋のガーリックソテー
	副菜	鶏と枝豆のからし酢和え	副菜	蓮根の胡麻味噌和え	副菜	鮭ちゃんちゃん焼き	副菜	胡瓜と若芽の胡麻和え	副菜	ピーマンとしめじのきんぴら	副菜	鶏と筍の高菜炒め	副菜	牛蒡と人参の味噌炒め
		キャベツの青じそナムル		厚焼き玉子		ほうれん草と油揚げ炒め		厚焼き玉子		青菜と玉子のマヨ和え		かぼちゃフライ		厚焼き玉子
		カレーコロッケ		シューストリングポテト		ミートボール		野菜コロッケ		ハッシュドポテト		焼売		ヤングコーンの唐揚げ
		チキンナゲット		揚げ餃子		焼売		ヤングコーンの唐揚げ		揚げ餃子		ミートボール		ししゃも南蛮漬け
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	カニカマサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	チーズタッカルビ丼	主菜	クリームシチュー	主菜	豚生姜焼き丼	主菜	唐揚げ丼	主菜	ブリ照り焼き丼	主菜	麻婆丼	主菜	チキンカツ タルタルソース
	副菜	オクラのおかか和え	副菜	大根とうずらの煮物	副菜	いんげんと人参の中華和え	副菜	にんにくの芽ともやし炒め	副菜	じゃがいもの味噌マヨ和え	副菜	ブロッコリーのスパイシー炒め	副菜	油揚げのきんぴらごぼう
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	カレーパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	アスパラとウインナーのパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	コーンチーズパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	豚肉と南瓜の甘辛炒め	主菜	鶏と野菜の黒酢炒め	主菜	野菜炒め	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	鶏と蒟蒻の味噌ダレ炒め	主菜	ポークチャップ	主菜	カレーうどん
	副菜	青菜とカニカマの酢味噌和え	副菜	そら豆とひじき和え	副菜	鶏皮のおろしだれ和え	副菜	ほうれん草のキムチ和え	副菜	スナッPEndウのおかか炒め	副菜	ニラ玉炒め	副菜	鶏肉のペペロンチーノソース
		トマトと玉ねぎマリネ		キャベツのガリバタ炒め		青梗菜のナムル		大豆と昆布のうま煮		切干大根トマト煮		青菜のごま和え		生ハムとオクラの白和え
	パスタ	ほうれん草と生ハムのパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	鮭クリームパスタ	パスタ	ー
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。