

Week Menu

		1月12日			1月13日			1月14日			1月15日			1月16日			1月17日			1月18日
		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日
朝食	主菜	南瓜とウィンナーのバター醤油炒め	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め	主菜	野菜とハムの塩炒め	主菜	豚肉ともやしのボン酢炒め	主菜	じゃが芋とサーモンのクリーム煮	主菜	春雨と鶏団子の中華炒め	主菜	鶏肉と大豆のトマト煮						
	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	昆布とキャベツの胡麻油和え	副菜	ししゃも南蛮漬	副菜	わかめの牛蒡マヨ酢	副菜	ニラと人参のお浸し	副菜	蓮根甘辛揚げ	副菜	牛蒡といんげんの胡麻味噌和え						
		厚焼き玉子		菜の花と蓮根炒め		胡瓜とカニカマのナムル		厚焼き玉子		筍のきんぴら		もやしと青菜のマリネ		厚焼き玉子						
		揚げ餃子		焼売		ヤングコーンの唐揚げ		チキンナゲット		野菜コロッケ		焼売		かぼちゃフライ						
		カレーコロッケ		ミートボール		シューストリングポテト		揚げ餃子		ミートボール		ヤングコーンの唐揚げ		ハッシュドポテト						
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	カニカマサラダ						
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵						
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香						
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯						
昼食	主菜	豚キムチ丼	主菜	棒棒鶏丼	主菜	牛タンチャーシュー丼	主菜	親子丼	主菜	ホイコーロー丼	主菜	チーズハムカツ丼	主菜	ハヤシライス						
	副菜	トマトとカニカマのマリネ	副菜	豚肉と青梗菜のナムル	副菜	ブロッコリーとキャベツの胡麻和え	副菜	蓮根とオクラのチーズ焼き	副菜	にんにくの芽とコーン炒め	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	筍のおかか炒め						
	パスタ	アスパラと筍のバスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	トマトガーリックパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	鶏肉と梅のバスタ						
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング						
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯						
夕食	主菜	タンドリーチキン	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	白身魚フライ	主菜	野菜炒め	主菜	和風きのこソースハンバーグ	主菜	鶏肉と大根の味噌炒め	主菜	きつねうどん						
	副菜	青菜と油揚げの生姜炒め	副菜	しめじとにんにくの芽炒め	副菜	うずら煮卵	副菜	鶏と大根の南蛮炒め	副菜	里芋揚げ	副菜	胡瓜のキムチ和え	副菜	蒟蒻と豚肉の炒り煮						
		枝豆とひじき和え		小松菜のお浸し		切干大根煮		青梗菜の胡麻和え		ブロッコリーのチーズ和え		もやしおかか佃煮		枝豆と根菜のきんぴら						
	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ナポリタン	パスタ	青菜ときのこの和風パスタ	パスタ	-						
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング						
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵						
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香						
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯								

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。