

WeeK Menu

1月12日		1月13日		1月14日		1月15日		1月16日		1月17日		1月18日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	南瓜とウインナーのバター醤油炒め	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め	主菜	野菜とハムの塩炒め	主菜	豚肉ともやしのポン酢炒め	主菜	じゃが芋とサーモンのクリーム煮	主菜	春雨と鶏団子の中華炒め	主菜	鶏肉と大豆のトマト煮
	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	昆布とキャベツの胡麻油和え	副菜	ししゃも南蛮漬け	副菜	わかめの牛蒡マヨ酢	副菜	ニラと人参のお浸し	副菜	蓮根甘辛揚げ	副菜	牛蒡といんげんの胡麻味噌和え
	厚焼き玉子	副菜	菜の花と蓮根炒め	副菜	胡瓜とカニカマのナムル	副菜	厚焼き玉子	副菜	筍のきんぴら	副菜	もやしと青菜のマリネ	副菜	厚焼き玉子	
	揚げ餃子	副菜	焼壳	副菜	ヤングコーンの唐揚げ	副菜	チキンナゲット	副菜	野菜コロッケ	副菜	焼壳	副菜	かぼちゃフライ	
	カレーコロッケ	副菜	ミートボール	副菜	シューストリングポテト	副菜	揚げ餃子	副菜	ミートボール	副菜	ヤングコーンの唐揚げ	副菜	ハッシュドポテト	
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スペゲティサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	カニカマサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	
	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	
昼食	主菜	豚キムチ丼	主菜	棒棒鶏丼	主菜	牛タンチャーシュー丼	主菜	親子丼	主菜	ホイコーロー丼	主菜	チーズハムカツ丼	主菜	ハヤシライス
	副菜	トマトとカニカマのマリネ	副菜	豚肉と青梗菜のナムル	副菜	ブロッコリーとキャベツの胡麻和え	副菜	蓮根とオクラのチーズ焼き	副菜	にんにくの芽とコーン炒め	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	筍のおかか炒め
	パスタ	アスパラと筍のパスタ	パスタ	ほうれん草のクリーミーパスタ	パスタ	トマトガーリックパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	トマトクリーミーパスタ	パスタ	鶏肉と梅のパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	タンドリーチキン	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	白身魚フライ	主菜	野菜炒め	主菜	和風きのこソースハンバーグ	主菜	鶏肉と大根の味噌炒め	主菜	きつねうどん
	副菜	青菜と油揚げの生姜炒め	副菜	しめじとにんにくの芽炒め	副菜	うずら煮卵	副菜	鶏と大根の南蛮炒め	副菜	里芋揚げ	副菜	胡瓜のキムチ和え	副菜	蒟蒻と豚肉の炒り煮
	枝豆とひじき和え	副菜	小松菜のお浸し	副菜	切干大根煮	副菜	青梗菜の胡麻和え	副菜	ブロッコリーのチーズ和え	副菜	もやしおかか佃煮	副菜	枝豆と根菜のきんぴら	
	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ナポリタン	パスタ	青菜ときのこの和風パスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	
	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	炊き込みご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがあります。予めご了承ください。