

Week Menu

12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	野菜とハムの塩炒め	主菜	鶏肉と大豆のトマト煮	主菜	じゃが芋とサーモンのクリーム煮	主菜	豚肉ともやしのポン酢炒め	主菜	南瓜とウインナーのバター醤油炒め	主菜	春雨と鶏団子の中華炒め	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め
	副菜	ニラと人参のお浸し	副菜	昆布とキャベツの胡麻油和え	副菜	わかめの牛蒡マヨ酢	副菜	ししゃも南蛮漬け	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	牛蒡と大豆の胡麻味噌和え	副菜	蓮根甘辛揚げ
		胡瓜とカニカマのナムル		菜の花と蓮根炒め		ヤングコーンの唐揚げ		うずら煮卵		筍のきんぴら		もやしと青菜のマリネ		人参と錦糸卵炒め
		シューストリングポテト		揚げ餃子		いんげんと玉子のマヨ和え		チキンナゲット		ハッシュドポテト		ミートボール		かぼちゃフライ
		カレーコロッケ		ミートボール		焼売		野菜コロッケ		揚げ餃子		ヤングコーンの唐揚げ		焼売
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	カニカマサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	豚キムチ丼	主菜	チキンカツ タルタルソース丼	主菜	ホイコーロー丼	主菜	親子丼	主菜	棒棒鶏丼	主菜	ハヤシライス	主菜	牛タンチャーシュー丼
	副菜	青菜と油揚げの生姜炒め	副菜	ブロッコリーのチーズ和え	副菜	枝豆とひじき和え	副菜	里芋揚げ	副菜	ニラ玉炒め	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	胡瓜のキムチ和え
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	鶏肉と梅のパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	青菜ときのこの和風パスタ	パスタ	ナポリタン
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	和風きのこソースハンバーグ	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	タンドリーチキン	主菜	野菜炒め	主菜	白身魚フライ	主菜	鶏肉と大根の味噌炒め	主菜	きつねうどん
	副菜	鶏と大根の南蛮炒め	副菜	にんにくの芽とコーン炒め	副菜	トマトとカニカマのマリネ	副菜	蓮根とオクラのチーズ焼き	副菜	蒟蒻と豚肉の炒り煮	副菜	ブロッコリーとキャベツの胡麻和え	副菜	豚肉と青梗菜のナムル
		筍のおかか炒め		小松菜のお浸し		切干大根煮		青梗菜の胡麻和え		大豆と昆布のうま煮		もやしおかか佃煮		枝豆と根菜のきんぴら
	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	トマトガーリックパスタ	パスタ	アスパラと筍のパスタ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。