

Week Menu

| 12月22日 | | 12月23日 | | 12月24日 | | 12月25日 | | 12月26日 | | 12月27日 | | 12月28日 | | |
|--------|-----|--------------------|-----|--------------|-----|-------------|-----|--------------|-----|----------------|-----|------------------|-----|---------------|
| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | 日曜日 | | |
| 朝食 | 主菜 | ブロッコリーとウィンナーのバター醤油 | 主菜 | 蓮根とハムのマヨ炒め | 主菜 | 豚肉と蒟蒻の炒り煮 | 主菜 | 鶏団子のカレークリーム煮 | 主菜 | 鶏肉のポン酢炒め | 主菜 | 豚肉とじゃが芋のガーリックソテー | 主菜 | 大根と里芋のそぼろ煮 |
| | 副菜 | 胡瓜と若芽の胡麻和え | 副菜 | 鶏と枝豆のからし酢和え | 副菜 | ほうれん草と油揚げ炒め | 副菜 | 蒟蒻としめじのきんぴら | 副菜 | 鮭ちゃんちゃん焼き | 副菜 | キャベツの青じそナムル | 副菜 | 鶏と筍の高菜炒め |
| | | 牛蒡と人参の味噌炒め | | 厚焼き玉子 | | ししゃも南蛮漬け | | 錦糸卵の中華和え | | アスパラと玉子のマヨ和え | | かぼちゃフライ | | 厚焼き玉子 |
| | | カレーコロッケ | | シューストリングポテト | | ミートボール | | 野菜コロッケ | | ハッシュドポテト | | 焼売 | | ヤングコーンの唐揚げ |
| | | チキンナゲット | | 揚げ餃子 | | 焼売 | | ヤングコーンの唐揚げ | | 揚げ餃子 | | ミートボール | | 蓮根の胡麻味噌和え |
| | サラダ | スパゲティサラダ | サラダ | マカロニサラダ | サラダ | さつまいもサラダ | サラダ | グリーンサラダ | サラダ | コールスローサラダ | サラダ | ポテトサラダ | サラダ | カニカマサラダ |
| | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 |
| | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 |
| | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | 主菜 | 鶏とキャベツの和風マヨ炒め丼 | 主菜 | 麻婆丼 | 主菜 | 唐揚げ丼 | 主菜 | ブリ照り焼き丼 | 主菜 | 中華餡かけ丼 | 主菜 | チーズタッカルビ丼 | 主菜 | とんかつ |
| | 副菜 | キムチのもやし和え | 副菜 | オクラと豆腐のおかか和え | 副菜 | そら豆とひじき和え | 副菜 | 鶏皮のおろしだれ和え | 副菜 | スナックエンドウのおかか炒め | 副菜 | にんにくの芽ともやし炒め | 副菜 | 大豆と昆布のうま煮 |
| | パスタ | 鮭クリームパスタ | パスタ | トマトチーズパスタ | パスタ | カルボナーラ | パスタ | ミートソースパスタ | パスタ | 鶏肉と高菜のパスタ | パスタ | きのこのわさび醤油パスタ | パスタ | ほうれん草と生ハムのパスタ |
| | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング |
| | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 夕食 | 主菜 | ポークチャップ | 主菜 | 鶏と野菜の黒酢炒め | 主菜 | デミグラスハンバーグ | 主菜 | 豚肉と南瓜の甘辛炒め | 主菜 | 鶏肉と蒟蒻の味噌ダレ炒め | 主菜 | クリームシチュー | 主菜 | 肉味噌うどん |
| | 副菜 | 小松菜とカニカマの酢味噌和え | 副菜 | じゃがいもの味噌マヨ和え | 副菜 | ニラ玉炒め | 副菜 | キャベツのガリパタ炒め | 副菜 | ブロッコリーのスパイシー炒め | 副菜 | いんげんと人参の中華和え | 副菜 | 鶏肉のペペロンチーノソース |
| | | 油揚げのきんぴらごぼう | | 大根とうずらの煮物 | | 青梗菜のナムル | | トマトと玉ねぎマリネ | | 生ハムとオクラの白和え | | 切干大根トマト煮 | | 青菜のごま和え |
| | パスタ | ナポリタン | パスタ | 明太クリームパスタ | パスタ | カレーパスタ | パスタ | コーンチーズパスタ | パスタ | いんげんとウィンナーのパスタ | パスタ | コーンクリームパスタ | パスタ | ー |
| | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング |
| | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 | その他 | 納豆・生卵 |
| | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 | | 梅干・お新香 |
| | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 炊き込みご飯 |
| | | | | | | | | | | | | | | |

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。