

# WeeK Menu

12月22日		12月23日		12月24日		12月25日		12月26日		12月27日		12月28日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	プロッコリーとウインナーのバター醤油	主菜	蓮根とハムのマヨ炒め	主菜	豚肉と蒟蒻の炒り煮	主菜	鶏団子のカレークリーム煮	主菜	鶏肉のポン酢炒め	主菜	豚肉とじゃが芋のガーリックソテー	主菜	大根と里芋のそぼろ煮
	副菜	胡瓜と若芽の胡麻和え	副菜	鶏と枝豆のからし酢和え	副菜	ほうれん草と油揚げ炒め	副菜	蒟蒻としめじのきんぴら	副菜	鮭ちゃんちゃん焼き	副菜	キャベツの青じそナムル	副菜	鶏と筍の高菜炒め
		牛蒡と人参の味噌炒め	副菜	厚焼き玉子		ししゃも南蛮漬け		錦糸卵の中華和え		アスパラと玉子のマヨ和え		かぼちゃフライ		厚焼き玉子
		カレーコロッケ	副菜	シューストリングボテト		ミートボール		野菜コロッケ		ハッシュドポテト		焼壳		ヤングコーンの唐揚げ
		チキンナゲット		揚げ餃子		焼壳		ヤングコーンの唐揚げ		揚げ餃子		ミートボール		蓮根の胡麻味噌和え
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	鶏とキャベツの和風マヨ炒め丼	主菜	麻婆丼	主菜	唐揚げ丼	主菜	ブリ照り焼き丼	主菜	中華餡かけ丼	主菜	チーズタッカルビ丼	主菜	とんかつ
	副菜	キムチのもやし和え	副菜	オクラと豆腐のおかか和え	副菜	そら豆とひじき和え	副菜	鶏皮のおろしだれ和え	副菜	スナップエンドウのおかか炒め	副菜	にんにくの芽ともやし炒め	副菜	大豆と昆布のうま煮
	パスタ	鮭クリームパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	ほうれん草と生ハムのパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	ポークチャップ	主菜	鶏と野菜の黒酢炒め	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	豚肉と南瓜の甘辛炒め	主菜	鶏肉と蒟蒻の味噌ダレ炒め	主菜	クリームシチュー	主菜	肉味噌うどん
	副菜	小松菜とカニカマの酢味噌和え	副菜	じゃがいもの味噌マヨ和え	副菜	ニラ玉炒め	副菜	キャベツのガリバタ炒め	副菜	プロッコリーのスパイス炒め	副菜	いんげんと人参の中華和え	副菜	鶏肉のペペロンチノソース
		油揚げのきんぴらごぼう		大根とうずらの煮物		青梗菜のナムル		トマトと玉ねぎマリネ		生ハムとオクラの白和え		切干大根トマト煮		青菜のごま和え
	パスタ	ナポリタン	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	コーンチーズパスタ	パスタ	いんげんとウインナーのパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがあります。予めご了承ください。