

# Week Menu

12月15日			12月16日			12月17日			12月18日			12月19日			12月20日			12月21日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
朝食	主菜	里芋と人参のそぼろ煮	主菜	鶏肉と豆腐の味噌炒め	主菜	キャベツとハムのマヨ炒め	主菜	豚肉とうずら卵のうま煮	主菜	ジャーマンポテト	主菜	南瓜とつくねのクリーム煮	主菜	豚肉といんげんのバター醤油炒め						
	副菜	鮭と玉ねぎのバター炒め	副菜	筑前煮	副菜	筍と青菜の中華和え	副菜	青梗菜ともやしの醤油炒め	副菜	根菜の明太きんぴら	副菜	蒟蒻と油揚げのおかか和え	副菜	わかさぎ南蛮漬け						
		チキンナゲット		いんげんと玉子のマヨ和え		おくらと蒸し鶏の梅和え		揚げ餃子		そら豆の胡麻マヨ和え		ごぼうと人参の酢味噌和え		青菜の錦糸卵和え						
		揚げ餃子		ヤングコーンの唐揚げ		焼売		かぼちゃフライ		野菜コロッケ		ハッシュドポテト		ミートボール						
		シューストリングポテト		カレーコロッケ		ミートボール		みたらし団子		厚焼き玉子		焼売		ヤングコーンの唐揚げ						
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	さつまいもサラダ						
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵						
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香						
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯						
昼食	主菜	鶏ナムル丼	主菜	豚細切り炒め丼	主菜	カレーライス	主菜	生姜味噌おでん	主菜	豚焼肉丼	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	ハンバーグチーズトマトソース丼						
	副菜	カニカマとブロッコリーの胡麻和え	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	小松菜と蒟蒻の炒り煮	副菜	カリフラワーと人参の味噌マヨ和え	副菜	ラタトゥイユ	副菜	蓮根の竜田揚げ	副菜	玉ねぎとハムの中華和え						
	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	アスパラとキャベツのパスタ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	鶏マヨパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	鶏肉と青菜の和風パスタ	パスタ	コーンクリームパスタ						
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング						
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯						
夕食	主菜	豚肉と蓮根の甘酢炒め	主菜	アジフライ	主菜	鶏肉のガーリックバター炒め	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	油淋鶏	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	カレーうどん						
	副菜	キャベツと人参のマヨ和え	副菜	青菜とコーンのバター炒め	副菜	里芋の甘辛揚げ	副菜	ブロッコリーと南瓜のマリネ	副菜	青菜の胡麻だれ	副菜	じゃが芋の胡麻味噌和え	副菜	豚肉と切干大根の中華炒め						
		きのこのところろ昆布和え		切干大根の胡麻煮		胡瓜とわかめのボン酢和え		ほうれん草のお浸し		豆豆サラダ		トマトの中華和え		大豆と昆布のうま煮						
	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	豚肉としその和風パスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	にんにくの芽とトマトのパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	-						
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング						
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵						
梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香								
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯								

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。