

# WeeK Menu

| 11月24日 |     | 11月25日             |     | 11月26日       |        | 11月27日       |        | 11月28日           |        | 11月29日         |     | 11月30日         |     |                |
|--------|-----|--------------------|-----|--------------|--------|--------------|--------|------------------|--------|----------------|-----|----------------|-----|----------------|
| 月曜日    |     | 火曜日                |     | 水曜日          |        | 木曜日          |        | 金曜日              |        | 土曜日            |     | 日曜日            |     |                |
| 朝食     | 主菜  | プロッコリーとウインナーのバター醤油 | 主菜  | 蓮根とハムのマヨ炒め   | 主菜     | 鶏団子のカレークリーム煮 | 主菜     | 豚肉とじゃが芋のガーリックソテー | 主菜     | 鶏肉のポン酢炒め       | 主菜  | 豚肉と蒟蒻の炒り煮      | 主菜  | 大根と里芋のそぼろ煮     |
|        | 副菜  | 胡瓜と若芽の胡麻和え         | 副菜  | 鶏と枝豆のからし酢和え  | 副菜     | ほうれん草と油揚げ炒め  | 副菜     | 蒟蒻としめじのきんぴら      | 副菜     | 鮭ちゃんちゃん焼き      | 副菜  | キャベツの青じそナムル    | 副菜  | 鶏と筍の高菜炒め       |
|        |     | 牛蒡と人参の味噌炒め         | 副菜  | 厚焼き玉子        |        | 錦糸卵の中華和え     |        | ししゃも南蛮漬け         |        | アスパラと玉子のマヨ和え   |     | かぼちゃフライ        |     | 厚焼き玉子          |
|        |     | カレーコロッケ            | 副菜  | シューストリングボテト  |        | ミートボール       |        | 野菜コロッケ           |        | ハッシュドポテト       |     | 焼壳             |     | ヤングコーンの唐揚げ     |
|        |     | チキンナゲット            |     | 揚げ餃子         |        | 焼壳           |        | ヤングコーンの唐揚げ       |        | 揚げ餃子           |     | ミートボール         |     | 蓮根の胡麻味噌和え      |
|        | サラダ | スパゲティサラダ           | サラダ | マカロニサラダ      | サラダ    | さつまいもサラダ     | サラダ    | グリーンサラダ          | サラダ    | コールスローサラダ      | サラダ | ポテトサラダ         | サラダ | カニカマサラダ        |
|        | その他 | 納豆・生卵              | その他 | 納豆・生卵        | 納豆・生卵  | 納豆・生卵        | 納豆・生卵  | 納豆・生卵            | 納豆・生卵  |                |     |                |     |                |
|        |     | 梅干・お新香             |     | 梅干・お新香       | 梅干・お新香 | 梅干・お新香       | 梅干・お新香 | 梅干・お新香           | 梅干・お新香 |                |     |                |     |                |
|        |     | 味噌汁・ご飯             |     | 味噌汁・ご飯       | 味噌汁・ご飯 | 味噌汁・ご飯       | 味噌汁・ご飯 | 味噌汁・ご飯           | 味噌汁・ご飯 |                |     |                |     |                |
| 昼食     | 主菜  | 中華餡かけ丼             | 主菜  | 豚プリンコギ丼      | 主菜     | 唐揚げ丼         | 主菜     | 黒豚炭火焼丼           | 主菜     | 麻婆丼            | 主菜  | ブリ照り焼き丼        | 主菜  | 鶏とキャベツの和風マヨ炒め丼 |
|        | 副菜  | 切干大根トマト煮           | 副菜  | いんげんと人参の中華和え | 副菜     | キャベツのガリバタ炒め  | 副菜     | ニラ玉炒め            | 副菜     | プロッコリーのスパイシー炒め | 副菜  | 油揚げのきんぴらごぼう    | 副菜  | 生ハムとオクラの白和え    |
|        | パスタ | 明太クリームパスタ          | パスタ | トマトチーズパスタ    | パスタ    | ナポリタン        | パスタ    | カレーパスタ           | パスタ    | コーンクリームパスタ     | パスタ | いんげんとウインナーのパスタ | パスタ | きのこのわさび醤油パスタ   |
|        | サラダ | サラダバイキング           | サラダ | サラダバイキング     | サラダ    | サラダバイキング     | サラダ    | サラダバイキング         | サラダ    | サラダバイキング       | サラダ | サラダバイキング       | サラダ | サラダバイキング       |
|        | その他 | 味噌汁・ご飯             | その他 | 味噌汁・ご飯       | その他    | 味噌汁・ご飯       | その他    | 味噌汁・ご飯           | その他    | 味噌汁・ご飯         | その他 | 味噌汁・ご飯         | その他 | 味噌汁・ご飯         |
|        |     |                    |     |              |        |              |        |                  |        |                |     |                |     |                |
| 夕食     | 主菜  | ポークチャップ            | 主菜  | 鶏肉と蒟蒻の味噌ダレ炒め | 主菜     | クリームシチュー     | 主菜     | デミグラスハンバーグ       | 主菜     | 豚肉と南瓜の甘辛炒め     | 主菜  | 鶏と野菜の黒酢炒め      | 主菜  | 肉味噌うどん         |
|        | 副菜  | そら豆とひじき和え          | 副菜  | オクラと豆腐のおかか和え | 副菜     | 大根とうずらの煮物    | 副菜     | 小松菜とカニカマの酢味噌和え   | 副菜     | 大豆と昆布のうま煮      | 副菜  | じゃがいもの味噌マヨ和え   | 副菜  | 鶏肉のペペロンチーノソース  |
|        |     | にんにくの芽ともやし炒め       |     | 青梗菜のナムル      |        | トマトと玉ねぎマリネ   |        | 鶏皮のおろしだれ和え       |        | 青菜のごま和え        |     | キムチのもやし和え      |     | スナップエンドウのおかか炒め |
|        | パスタ | コーンチーズパスタ          | パスタ | 鮭クリームパスタ     | パスタ    | 鶏肉と高菜のパスタ    | パスタ    | カルボナーラ           | パスタ    | ミートソースパスタ      | パスタ | ほうれん草と生ハムのパスタ  | パスタ | -              |
|        | サラダ | サラダバイキング           | サラダ | サラダバイキング     | サラダ    | サラダバイキング     | サラダ    | サラダバイキング         | サラダ    | サラダバイキング       | サラダ | サラダバイキング       | サラダ | サラダバイキング       |
|        | その他 | 納豆・生卵              | その他 | 納豆・生卵        | その他    | 納豆・生卵        | その他    | 納豆・生卵            | その他    | 納豆・生卵          | その他 | 納豆・生卵          | その他 | 納豆・生卵          |
|        |     | 梅干・お新香             |     | 梅干・お新香       |        | 梅干・お新香       |        | 梅干・お新香           |        | 梅干・お新香         |     | 梅干・お新香         |     | 梅干・お新香         |
|        |     | 味噌汁・ご飯             |     | 味噌汁・ご飯       |        | 味噌汁・ご飯       |        | 味噌汁・ご飯           |        | 味噌汁・ご飯         |     | 味噌汁・ご飯         |     | 炊き込みご飯         |

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがあります。予めご了承ください。