

Week Menu

		11月24日			11月25日			11月26日			11月27日			11月28日			11月29日			11月30日
		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日
朝食	主菜	ブロッコリーとウインナーのバター醤油	主菜	蓮根とハムのマヨ炒め	主菜	鶏団子のカレークリーム煮	主菜	豚肉とじゃが芋のガーリックソテー	主菜	鶏肉のポン酢炒め	主菜	豚肉と蒟蒻の炒り煮	主菜	大根と里芋のそぼろ煮						
	副菜	胡瓜と若芽の胡麻和え	副菜	鶏と枝豆のからし酢和え	副菜	ほうれん草と油揚げ炒め	副菜	蒟蒻としめじのきんぴら	副菜	鮭ちゃんちゃん焼き	副菜	キャベツの青じそナムル	副菜	鶏と筍の高菜炒め						
		牛蒡と人参の味噌炒め		厚焼き玉子		錦糸卵の中華和え		ししゃも南蛮漬け		アスパラと玉子のマヨ和え		かぼちゃフライ		厚焼き玉子						
		カレーコロッケ		シューストリングポテト		ミートボール		野菜コロッケ		ハッシュドポテト		焼売		ヤングコーンの唐揚げ						
		チキンナゲット		揚げ餃子		焼売		ヤングコーンの唐揚げ		揚げ餃子		ミートボール		蓮根の胡麻味噌和え						
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ						
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵						
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香						
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯						
昼食	主菜	中華鮎かけ丼	主菜	豚プルコギ丼	主菜	唐揚げ丼	主菜	黒豚炭火焼丼	主菜	麻婆丼	主菜	ブリ照り焼き丼	主菜	鶏とキャベツの和風マヨ炒め丼						
	副菜	切干大根トマト煮	副菜	いんげんと人参の中華和え	副菜	キャベツのガリバタ炒め	副菜	ニラ玉炒め	副菜	ブロッコリーのスパイシー炒め	副菜	油揚げのきんぴらごぼう	副菜	生ハムとオクラの白和え						
	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	カレーパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	いんげんとウインナーのパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ						
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング						
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯						
夕食	主菜	ポークチャップ	主菜	鶏肉と蒟蒻の味噌ダレ炒め	主菜	クリームシチュー	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	豚肉と南瓜の甘辛炒め	主菜	鶏と野菜の黒酢炒め	主菜	肉味噌うどん						
	副菜	そら豆とひじき和え	副菜	オクラと豆腐のおかか和え	副菜	大根とうずらの煮物	副菜	小松菜とカニカマの酢味噌和え	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	じゃがいもの味噌マヨ和え	副菜	鶏肉のペペロンチーノソース						
		にんにくの芽ともやし炒め		青梗菜のナムル		トマトと玉ねぎマリネ		鶏皮のおろしだれ和え		青菜のごま和え		キムチのもやし和え		スナッPEndウのおかか炒め						
	パスタ	コーンチーズパスタ	パスタ	鮭クリームパスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ほうれん草と生ハムのパスタ	パスタ	ー						
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング						
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵						
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香						
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯								

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。