

# Week Menu

11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	里芋と人参のそぼろ煮	主菜	豚肉といんげんのバター醤油炒め	主菜	キャベツとハムのマヨ炒め	主菜	鶏肉と豆腐の味噌炒め	主菜	ジャーマンポテト	主菜	南瓜とつくねのクリーム煮	主菜	豚肉と大根の生姜煮
	副菜	鮭と玉ねぎのバター炒め	副菜	根菜の明太きんぴら	副菜	蒟蒻と油揚げのおかか和え	副菜	青梗菜ともやしの醤油炒め	副菜	おくらと蒸し鶏の梅和え	副菜	筑前煮	副菜	わかさぎ南蛮漬け
		筍と青菜の中華和え		青菜の錦糸卵和え		チキンナゲット		厚焼き玉子		そら豆の胡麻マヨ和え		ごぼうと人参の酢味噌和え		いんげんと玉子のマヨ和え
		揚げ餃子		焼売		ヤングコーンの唐揚げ		揚げ餃子		焼売		野菜コロッケ		ミートボール
		シューストリングポテト		カレーコロッケ		ミートボール		みたらし団子		かぼちゃフライ		ハッシュドポテト		ヤングコーンの唐揚げ
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	さつまいもサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	チンジャオ丼	主菜	鶏ナムル丼	主菜	ハンバーグチーズトマトソース丼	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	ハヤシライス	主菜	ハムカツ丼	主菜	豚焼肉丼
	副菜	じゃが芋の胡麻味噌和え	副菜	ブロッコリーと南瓜のマリネ	副菜	胡瓜とわかめのポン酢和え	副菜	里芋の甘辛揚げ	副菜	青菜とコーンのバター炒め	副菜	切干大根の胡麻煮	副菜	キャベツと人参のマヨ和え
	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	にんにくの芽とトマトのパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	鶏肉と青菜の和風パスタ	パスタ	トマトクリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	鶏肉のガーリックバター炒め	主菜	アジフライ	主菜	豚肉と蓮根の甘酢炒め	主菜	油淋鶏	主菜	カレーうどん
	副菜	玉ねぎとハムの中華和え	副菜	蓮根の竜田揚げ	副菜	カリフラワーと人参の味噌マヨ和え	副菜	豚肉と切干大根の中華炒め	副菜	青菜の胡麻だれ	副菜	小松菜と蒟蒻の炒り煮	副菜	カニカマとブロッコリーの胡麻和え
		きのこのとろろ昆布和え		豆豆サラダ		ラタトゥイユ		小松菜のお浸し		菜の花のひじき和え		トマトの中華和え		大豆と昆布のうま煮
	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	アスパラとキャベツのパスタ	パスタ	豚肉としその和風パスタ	パスタ	鶏マヨパスタ	パスタ	ベベロンチーノ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。