

Week Menu

		11月10日				11月11日				11月12日				11月13日				11月14日				11月15日				11月16日	
		月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日	
朝食	主菜	南瓜とウィンナーのバター醤油炒め		主菜	春雨と鶏団子の中華炒め		主菜	じゃが芋とサーモンのクリーム煮		主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め		主菜	豚肉ともやしのボン酢炒め		主菜	野菜とハムの塩炒め		主菜	鶏肉と大豆のトマト煮							
	副菜	ニラと人参のお浸し		副菜	牛蒡と大豆の胡麻味噌和え		副菜	ししゃも南蛮漬け		副菜	わかめの牛蒡マヨ酢		副菜	山菜水煮マヨ和え		副菜	昆布とキャベツの胡麻油和え		副菜	蓮根甘辛揚げ							
		胡瓜とカニカマのナムル			いんげんと玉子のマヨ和え			ヤングコーンの唐揚げ			うずら煮卵			筍のきんぴら			もやしと青菜のマリネ			人参と錦糸卵炒め							
		シューストリングポテト			揚げ餃子			菜の花と蓮根炒め			チキンナゲット			ハッシュドポテト			ミートボール			かぼちゃフライ							
		野菜コロッケ			ミートボール			焼売			カレーコロッケ			揚げ餃子			ヤングコーンの唐揚げ			焼売							
	サラダ	グリーンサラダ		サラダ	ポテトサラダ		サラダ	マカロニサラダ		サラダ	さつまいもサラダ		サラダ	スパゲティサラダ		サラダ	コールスローサラダ		サラダ	カニカマサラダ							
	その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵							
		梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香							
		味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯							
昼食	主菜	ホイコーロー丼		主菜	棒棒鶏丼		主菜	牛タンチャーシュー丼		主菜	親子丼		主菜	カレーライス		主菜	豚キムチ丼		主菜	チキンカツ　タルタルソース丼							
	副菜	蓮根とオクラのチーズ焼き		副菜	ブロッコリーとキャベツの胡麻和え		副菜	にんにくの芽とコーン炒め		副菜	トマトとカニカマのマリネ		副菜	鶏と大根の南蛮炒め		副菜	野菜の揚げ浸し		副菜	もやしおかか佃煮							
	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ		パスタ	カレーパスタ		パスタ	アスパラと筍のパスタ		パスタ	ほうれん草のクリームパスタ		パスタ	コーンマヨチーズパスタ		パスタ	ナポリタン		パスタ	トマトガーリックパスタ							
	サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング							
	その他	味噌汁・ご飯		その他	味噌汁・ご飯		その他	味噌汁・ご飯		その他	味噌汁・ご飯		その他	味噌汁・ご飯		その他	味噌汁・ご飯		その他	味噌汁・ご飯							
夕食	主菜	白身魚フライ		主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め		主菜	鶏肉と大根の味噌炒め		主菜	和風きのこソースハンバーグ		主菜	タンドリーチキン		主菜	野菜炒め		主菜	きつねうどん							
	副菜	蒟蒻と豚肉の炒り煮		副菜	青菜と油揚げの生姜炒め		副菜	胡瓜のキムチ和え		副菜	里芋揚げ		副菜	大豆と昆布のうま煮		副菜	ブロッコリーのチーズ和え		副菜	豚肉と青梗菜のナムル							
		筍のおかか炒め			小松菜のお浸し			枝豆とひじき和え			青梗菜の胡麻和え			切干大根煮			ニラ玉炒め			油揚げと根菜のきんぴら							
	パスタ	ペペロンチーノ		パスタ	トマトチーズパスタ		パスタ	ミートソースパスタ		パスタ	鶏肉と梅のパスタ		パスタ	カルボナーラ		パスタ	青菜ときのこの和風パスタ		パスタ	-							
	サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング		サラダ	サラダバイキング							
	その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵		その他	納豆・生卵							
		梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香			梅干・お新香							
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			味噌汁・ご飯			炊き込みご飯							

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。