

# WeeK Menu

11月10日		11月11日		11月12日		11月13日		11月14日		11月15日		11月16日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	南瓜とウインナーのバター醤油炒め	主菜	春雨と鶏団子の中華炒め	主菜	じゃが芋とサーモンのクリーム煮	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め	主菜	豚肉ともやしのポン酢炒め	主菜	野菜とハムの塩炒め	主菜	鶏肉と大豆のトマト煮
	副菜	ニラと人参のお浸し	副菜	牛蒡と大豆の胡麻味噌和え	副菜	ししゃも南蛮漬け	副菜	わかめの牛蒡マヨ酢	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	昆布とキャベツの胡麻油和え	副菜	蓮根甘辛揚げ
	副菜	胡瓜とカニカマのナムル	副菜	いんげんと玉子のマヨ和え	副菜	ヤングコーンの唐揚げ	副菜	うずら煮卵	副菜	筍のきんぴら	副菜	もやしと青菜のマリネ	副菜	人参と錦糸卵炒め
	副菜	シューストリングポテト	副菜	揚げ餃子	副菜	菜の花と蓮根炒め	副菜	チキンナゲット	副菜	ハッシュドポテト	副菜	ミートボール	副菜	かぼちゃフライ
	副菜	野菜コロッケ	副菜	ミートボール	副菜	焼壳	副菜	カレーコロッケ	副菜	揚げ餃子	副菜	ヤングコーンの唐揚げ	副菜	焼壳
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	スペゲティサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	カニカマサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
	主菜	ホイコーロー丼	主菜	棒棒鶏丼	主菜	牛タンチャーシュー丼	主菜	親子丼	主菜	カレーライス	主菜	豚キムチ丼	主菜	チキンカツタルタルソース丼
昼食	副菜	蓮根とオクラのチーズ焼き	副菜	ブロッコリーとキャベツの胡麻和え	副菜	にんにくの芽とコーン炒め	副菜	トマトとカニカマのマリネ	副菜	鶏と大根の南蛮炒め	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	もやしおかか佃煮
	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	アスパラと筍のパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	トマトガーリックパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
	主菜	白身魚フライ	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	鶏肉と大根の味噌炒め	主菜	和風きのこソースハンバーグ	主菜	タンドリーチキン	主菜	野菜炒め	主菜	きつねうどん
夕食	副菜	蒟蒻と豚肉の炒り煮	副菜	青菜と油揚げの生姜炒め	副菜	胡瓜のキムチ和え	副菜	里芋揚げ	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	プロッコリーのチーズ和え	副菜	豚肉と青梗菜のナムル
	副菜	筍のおかか炒め	副菜	小松菜のお浸し	副菜	枝豆とひじき和え	副菜	青梗菜の胡麻和え	副菜	切干大根煮	副菜	ニラ玉炒め	副菜	油揚げと根菜のきんぴら
	パスタ	ペペロンチーノ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	鶏肉と梅のパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	青菜ときのこの和風パスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがあります。予めご了承ください。