

WeeK Menu

12月1日		12月2日		12月3日		12月4日		12月5日		12月6日		12月7日								
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日								
主菜	豚バラ大根	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	ハムもやし炒め	主菜	大豆と鶏のうま煮	主菜	挽肉と里芋の中華煮	主菜	豚肉と小松菜のコンソメ炒め	主菜	鶏肉といんげんの味噌炒め							
副菜	青梗菜と牛蒡の酢味噌和え	副菜	そら豆とこんにゃくの甘辛煮	副菜	人参高菜炒め	副菜	スナップエンドウのマヨ和え	副菜	きのこビビンバ	副菜	胡瓜と大根の胡麻和え	副菜	鮭ハラスの南蛮漬け							
	もやしナムル		さんま唐揚げ		いんげんと玉子のマヨ和え		チキンナゲット		焼壳		人参と錦糸卵炒め		プロッコリー梅おかか							
	揚げ餃子		焼壳		ミートボール		うずら煮卵		白菜と鶏肉の生姜煮		かぼちゃフライ		ヤングコーンの唐揚げ							
	カレーハッシュドポテト		ヤングコーンの唐揚げ		シューストリングボーテト		揚げ餃子		野菜コロッケ		ミートボール		ハッシュドポテト							
サラダ	グリーンサラダ	サラダ	かぼちゃサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	コールスローサラダ							
その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵							
	梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香							
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯							
昼食	主菜 デミグラスポート丼	主菜	タコライス丼	主菜	カレーライス	主菜	メンチカツ和風おろし丼	主菜	豚丼	主菜	天丼	主菜	さばの竜田揚げ丼							
	副菜 アスパラと青菜の中華和え	副菜	青菜の胡麻マヨ和え	副菜	蓮根の竜田揚げ	副菜	青梗菜とワカメのおひたし	副菜	胡瓜の中華和え	副菜	キャベツと油揚げの煮びたし	副菜	ハムとほうれん草和え							
	パスタ 明太クリームパスタ	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	高菜パスタ	パスタ	挽肉とポテトのパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ							
	サラダ サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング							
	その他 味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯							
夕食	主菜 野菜炒め	主菜	鶏唐揚げ甘辛ダレ	主菜	豚肉とキャベツのトマト煮	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	鶏肉ときのこのバターしょう油炒め	主菜	酢豚	主菜	肉うどん							
	副菜 にんにくの芽と錦糸卵の中華炒め	副菜	さつまいもの大豆煮	副菜	菜の花と人参のナムル	副菜	じゃが芋のスパイシー炒め	副菜	根菜のポン酢煮込み	副菜	里芋とおくらの胡麻しそ和え	副菜	鶏と青菜の塩炒め							
	副菜 キャベツと生ハムのマリネ				キムチビビンバ		こんにゃくと椎茸のおかか煮		大豆と昆布のうま煮		ピーマンの切干大根煮		もやしとひじき煮							
	パスタ ナポリタン	パスタ	きのことはうれん草のパスタ	パスタ	挽肉と梅のパスタ	パスタ	豚肉のわさび醤油パスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	-							
	サラダ サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング							
	その他 納豆・生卵	その他	梅干・お新香	その他	味噌汁・ご飯	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵							

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがあります。予めご了承ください。