

WeeK Menu

9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

	主菜	挽肉と里芋の中華煮	主菜	南瓜と豚肉炒め	主菜	鶏肉とピーマンの生姜炒め	主菜	ハムもやし炒め	主菜	大豆と鶏のうま煮	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	ウインナーと小松菜のコンソメ炒め	
	副菜	ブロッコリー梅おかか	副菜	そら豆とこんにゃくの甘辛煮	副菜	胡瓜と大根の胡麻和え	副菜	青梗菜と牛蒡の酢味噌和え	副菜	茄子と山菜の生姜和え	副菜	ピーマン高菜炒め	副菜	鮭ハラスの南蛮漬け	
		もやしナムル		ミートボール		わかさぎ唐揚げ		揚げ餃子		カレーコロッケ		焼売		人参と錦糸卵炒め	
		チキンナゲット		ヤングコーンの唐揚げ		さつまいもコロッケ		厚焼き玉子		きのこビビンバ		さつまいもフライ		ヤングコーンの唐揚げ	
		シューストリングポテト		いんげんと玉子のマヨ和え		焼売		フライドポテト		チキンナゲット		ミートボール		揚げ餃子	
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	かぼちゃサラダ	
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香	
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	
昼食	主菜	さばの竜田揚げ丼	主菜	棒棒鶏丼	主菜	メンチカツ和风おろし丼	主菜	カレーライス	主菜	天丼	主菜	タコライス丼	主菜	豚丼	
	副菜	キャベツと生ハムのマリネ	副菜	青菜の胡麻マヨ和え	副菜	胡瓜の中華和え	副菜	里芋とおくらの胡麻しそ和え	副菜	青菜とアスパラ中華和え	副菜	椎茸と油揚げの大豆煮	副菜	青梗菜とワカメのナムル	
	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	挽肉と梅のパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	豚肉のわさび醤油パスタ	パスタ	明太クリームパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	
夕食	主菜	豚肉とキャベツのトマト煮	主菜	野菜炒め	主菜	鶏肉とときのこのバターしょう油炒め	主菜	酢豚	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	鶏唐揚げ甘辛ダレ	主菜	肉うどん	
	副菜	にんにくの芽と錦糸卵の中華炒め	副菜	じゃが芋のスパイシー炒め	副菜	白菜と油揚げの煮びたし	副菜	ブロッコリーのチーズ焼き	副菜	菜の花と人参のナムル	副菜	根菜のボン酢煮込み	副菜	鶏とほうれん草の塩炒め	
		ピーマンの切干大根煮		もやしとひじき煮		こんにゃくと椎茸のおかか煮		キムチビビンバ		大豆と昆布のうま煮		ハムと青菜のおひたし		スナップエンドウのマヨ和え	
	パスタ	茄子とほうれん草のパスタ	パスタ	高菜パスタ	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	挽肉とポテトのパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	—	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
	梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。