

WeeK Menu

9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

	主菜 挽肉と里芋の中華煮	主菜 南瓜と豚肉炒め	主菜 鶏肉とピーマンの生姜炒め	主菜 ハムもやし炒め	主菜 大豆と鶏のうま煮	主菜 肉団子の回鍋肉風	主菜 ウィンナーと小松菜のコンソメ炒め
副菜	プロッコリー梅おかか	副菜	そら豆とこんにゃくの甘辛煮	副菜	胡瓜と大根の胡麻和え	副菜	茄子と山菜の生姜和え
	もやしナムル		ミートボール		わかさぎ唐揚げ		ピーマン高菜炒め
	チキンナゲット		ヤングコーンの唐揚げ		さつまいもコロッケ		焼壳
	シーストリングポテト		いんげんと玉子のマヨ和え		焼壳		さつまいもフライ
					フライドポテト		チキンナゲット
サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ポテトサラダ
その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
	梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜 さばの竜田揚げ丼	主菜 棒棒鶏丼	主菜 メンチカツ和風おろし丼	主菜 カレーライス	主菜 天丼	主菜 タコライス丼	主菜 豚丼
	副菜 キャベツと生ハムのマリネ	副菜 青菜の胡麻マヨ和え	副菜 胡瓜の中華和え	副菜 里芋とおくらの胡麻しそ和え	副菜 青菜とアスパラ中華和え	副菜 椎茸と油揚げの大豆煮	副菜 青梗菜とワカメのナムル
	パスタ ガーリックチキンパスタ	パスタ トマトクリームパスタ	パスタ 挽肉と梅のパスタ	パスタ ナポリタン	パスタ コーンクリームパスタ	パスタ 豚肉のわさび醤油パスタ	パスタ 明太クリームパスタ
	サラダ サラダバイキング	サラダ サラダバイキング	サラダ サラダバイキング	サラダ サラダバイキング	サラダ サラダバイキング	サラダ サラダバイキング	サラダ サラダバイキング
	その他 味噌汁・ご飯	その他 味噌汁・ご飯	その他 味噌汁・ご飯	その他 味噌汁・ご飯	その他 味噌汁・ご飯	その他 味噌汁・ご飯	その他 味噌汁・ご飯
夕食	主菜 豚肉とキャベツのトマト煮	主菜 野菜炒め	主菜 鶏肉ときのこのバターしょ油炒め	主菜 醋豚	主菜 照り焼きハンバーグ	主菜 鶏唐揚げ甘辛ダレ	主菜 肉うどん
	副菜 にんにくの芽と錦糸卵の中華炒め	副菜	じゃが芋のスパイシー炒め	副菜	白菜と油揚げの煮びたし	副菜	菜の花と人参のナムル
	ビーマンの切干大根煮		もやしとひじき煮		プロッコリーのチーズ焼き		根菜のポン酢煮込み
	パスタ 茄子とほうれん草のパスタ	パスタ 高菜パスタ	パスタ トマトコーンパスタ	パスタ カルボナーラ	パスタ キムチビビンバ	副菜	ハムと青菜のおひたし
	サラダ サラダバイキング	サラダ サラダバイキング	サラダ サラダバイキング	サラダ サラダバイキング	サラダ サラダバイキング		スナップエンドウのマヨ和え
	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
	梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがあります。予めご了承ください。