

# Week Menu

9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	<b>主菜</b>	豚肉とじゃが芋のガーリックソテー	<b>主菜</b>	ブロッコリーとウインナーのバター醤油	<b>主菜</b>	鶏団子のカレークリーム煮	<b>主菜</b>	鶏肉のボン酢炒め	<b>主菜</b>	大根と里芋のそぼろ煮	<b>主菜</b>	小松菜とハム炒め	<b>主菜</b>	豚肉と青菜のオイスターソース炒め		
	<b>副菜</b>	鶏と枝豆のからし酢和え	<b>副菜</b>	胡瓜と若芽の胡麻和え	<b>副菜</b>	ほうれん草と油揚げ炒め	<b>副菜</b>	蒟蒻としめじのきんぴら	<b>副菜</b>	レンコンの胡麻味噌和え	<b>副菜</b>	大根と鶏肉の高菜炒め	<b>副菜</b>	キャベツの青じそナムル	<b>副菜</b>	鮭ちゃんちゃん焼き
		ピーマンと人参の味噌炒め		シューストリングポテト		錦糸卵の中華和え		ミートボール		いんげんと玉子のマヨ和え		ヤングコーンの唐揚げ		厚焼き玉子		
		カレーコロッケ		ヤングコーンの唐揚げ		チキンナゲット		さつまいもコロッケ		フライドポテト		焼売		チキンナゲット		
		厚焼き玉子		揚げ餃子		焼売		ししゃも南蛮漬		揚げ餃子						
	<b>サラダ</b>	スパゲティサラダ	<b>サラダ</b>	マカロニサラダ	<b>サラダ</b>	かぼちゃサラダ	<b>サラダ</b>	グリーンサラダ	<b>サラダ</b>	コールスローサラダ	<b>サラダ</b>	カニカマサラダ	<b>サラダ</b>	ポテトサラダ		
	<b>その他</b>	納豆・生卵	<b>その他</b>	納豆・生卵	<b>その他</b>	納豆・生卵	<b>その他</b>	納豆・生卵	<b>その他</b>	納豆・生卵	<b>その他</b>	納豆・生卵	<b>その他</b>	梅干・お新香	<b>その他</b>	梅干・お新香
		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香				
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯				
	昼食	<b>主菜</b>	ブリ照り焼き丼	<b>主菜</b>	デミグラスハンバーグ	<b>主菜</b>	麻婆丼	<b>主菜</b>	鶏とキャベツの和風マヨ炒め丼	<b>主菜</b>	豚プルコギ丼	<b>主菜</b>	みそだれカツ丼	<b>主菜</b>	中華餡かけ丼	
<b>副菜</b>		生ハムとオクラの白和え	<b>副菜</b>	挽肉チャプチェ	<b>副菜</b>	いんげんと人参の中華和え	<b>副菜</b>	ニラ玉炒め	<b>副菜</b>	ブロッコリーのスパイシー炒め	<b>副菜</b>	キャベツのガリパタ炒め	<b>副菜</b>	にんにくの芽とウインナー炒め		
<b>パスタ</b>		明太クリームパスタ	<b>パスタ</b>	鶏肉と高菜のパスタ	<b>パスタ</b>	コーンクリームパスタ	<b>パスタ</b>	ナポリタン	<b>パスタ</b>	トマトチーズパスタ	<b>パスタ</b>	きのこのわさび醤油パスタ	<b>パスタ</b>	茄子と挽肉のパスタ		
<b>サラダ</b>		サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング		
<b>その他</b>		味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯		
夕食	<b>主菜</b>	ポークチャップ	<b>主菜</b>	鶏と野菜の黒酢炒め	<b>主菜</b>	豚唐揚げとピーマンの南蛮ダレ	<b>主菜</b>	クリームシチュー	<b>主菜</b>	鶏ネギ生姜炒め	<b>主菜</b>	豚肉と南瓜の甘辛炒め	<b>主菜</b>	肉味噌うどん		
	<b>副菜</b>	鶏皮のおろしだれ和え	<b>副菜</b>	小松菜とカニカマの酢味噌和え	<b>副菜</b>	そら豆とひじきのボン酢和え	<b>副菜</b>	トマトときのこのマリネ	<b>副菜</b>	じゃがいもの味噌マヨ和え	<b>副菜</b>	スナックエンドウのおかか炒め	<b>副菜</b>	鶏肉のペペロンチーノソース		
		ほうれん草のおかか和え		大豆と昆布のうま煮		切干大根トマト煮		青梗菜のナムル		キムチのมายし和え		油揚げのきんぴらごぼう		青菜のごま和え		
	<b>パスタ</b>	コーンチーズパスタ	<b>パスタ</b>	鮭クリームパスタ	<b>パスタ</b>	ほうれん草と生ハムのパスタ	<b>パスタ</b>	カルボナーラ	<b>パスタ</b>	カレーパスタ	<b>パスタ</b>	ミートソースパスタ	<b>パスタ</b>	—		
	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング		
	<b>その他</b>	納豆・生卵	<b>その他</b>	納豆・生卵	<b>その他</b>	納豆・生卵	<b>その他</b>	納豆・生卵	<b>その他</b>	納豆・生卵	<b>その他</b>	納豆・生卵	<b>その他</b>	梅干・お新香	<b>その他</b>	梅干・お新香
梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香						
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯				

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。