

# WeeK Menu

9月22日		9月23日		9月24日		9月25日		9月26日		9月27日		9月28日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	豚肉とピーマンのバター醤油炒め	主菜	キャベツとハムのマヨ炒め	主菜	里芋と人参のそぼろ煮	主菜	ジャーマンポテト	主菜	茄子と鶏肉の味噌炒め	主菜	南瓜とつくねのクリーム煮	主菜	挽肉のチリコンカルネ風
	副菜	しめじと油揚げのかか和え	副菜	おくらと蒸し鶏の梅和え	副菜	筑前煮	副菜	豚肉と大根の生姜煮	副菜	そら豆の胡麻マヨ和え	副菜	青梗菜ともやしの醤油炒め	副菜	わかさぎ南蛮漬け
	副菜	シューストリングボテト	副菜	青菜の錦糸卵和え		筍と青菜の中華和え		鮭と玉ねぎのバターコロッケ		厚焼き玉子		根菜の明太きんぴら		いんげんと玉子のマヨ和え
	副菜	揚げ餃子	副菜	焼壳		ヤングコーンの唐揚げ		ミートボール		カレーコロッケ		フライドポテト		ミートボール
	副菜	みたらし団子	副菜	さつまいもコロッケ		チキンナゲット		揚げ餃子		ヤングコーンの唐揚げ		焼壳		チキンナゲット
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	さつまいもサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	ハンバーグチーズトマトソース丼	主菜	ハヤシライス	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	豚焼肉丼	主菜	チンジャオ丼	主菜	蒸し鶏ナムル丼	主菜	ハムカツ丼
	副菜	里芋の甘辛揚げ	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	プロッコリーと南瓜のマリネ	副菜	玉ねぎとハムの中華和え	副菜	小松菜のお浸し	副菜	きのこのとろろ昆布和え	副菜	キャベツと人参のマヨ和え
	パスタ	アスパラとソーセージのパスタ	パスタ	鶏マヨパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ほうれん草のクリーミュパスタ	パスタ	茄子とトマトのパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	鶏肉のガーリックバター炒め	主菜	豚肉と蓮根の甘酢炒め	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	アジフライ	主菜	油淋鶏	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	カレーうどん
	副菜	カリフラワーと人参の味噌マヨ和え	副菜	青梗菜ときのこの中華和え	副菜	ピーマンと筍の玉子炒め	副菜	鶏と青菜の胡麻だれ	副菜	青菜とコーンのバター炒め	副菜	胡瓜とわかめのポン酢和え	副菜	豚肉と切干大根の中華炒め
	副菜	切干大根の胡麻煮	副菜	豆豆サラダ		小松菜のポン酢和え		ラタトウイユ		カニカマとプロッコリーのマヨ和え		じゃが芋の胡麻味噌和え		大豆と昆布のうま煮
	パスタ	カルボナーラ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	きのこと青菜の和風パスタ	パスタ	豚肉としその和風パスタ	パスタ	ペペロンチーノ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがあります。予めご了承ください。